

เนื้อหาของหลักสูตรนวดไทยเพื่อสุขภาพ ๑๕๐ ชั่วโมง

ชื่อวิชา	คำอธิบาย	จำนวนชั่วโมง		
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	รวม
๑.หมวดวิชาความรู้พื้นฐาน		๒๗	๕	๓๒
๑.๑ กายวิภาคศาสตร์ทั่วไป	รูปร่าง ลักษณะ ที่ตั้ง หน้าที่ วิธีการทำงานของอวัยวะต่าง ๆ โครงสร้างของระบบโครงกระดูก และระบบกล้ามเนื้อ ความสัมพันธ์ในแต่ละส่วนโครงสร้างของระบบทั้งหมดของร่างกาย และข้อระวังในการนวด	๑๕	๐	๑๕
๑.๒ กฎหมายและจรรยาบรรณวิชาชีพ	หลักทั่วไปของกฎหมายวิชาชีพ จรรยาบรรณ และบทกำหนดโทษของกฎหมาย หลักจริยธรรม ศีลธรรมและกิริยามารยาท	๓	๐	๓
๑.๓ ธรรมะกับสมาธิเพื่อสุขภาพ	การฝึกปฏิบัติธรรมเพื่อการเรียนรู้ถึงวิธีการนำเข้าสู่สมาธิ ด้วยการสวดมนต์และนั่งสมาธิ ทำกายบริหาร การดูแลเฉพาะส่วน	๐	๓	๓
๑.๔ ความรู้พื้นฐานการแพทย์แผนไทย	ประวัติการแพทย์แผนไทย ประวัติอาจารย์ ชีวกโกมารภัจจ์ การกำเนิดมนุษย์ เบญจขันธ์ มหาภูตรูป ๔ ตริโทษ การวิเคราะห์ธาตุเจ้าเรือน สมุฏฐานการเกิดโรค ความสัมพันธ์ระหว่างสมุฏฐานกับฤดูกาล อายุ เวลา สถานที่ อาหารและพฤติกรรม การปรับสมดุลตริโทษ อิทธิพลของดวงดาวที่มีผลต่อสุขภาพ การนำทฤษฎีการแพทย์แผนไทยไปประยุกต์ใช้ ตลอดจนหลักวิธีการขั้นตอน ประโยชน์ ข้อห้ามในการนวด	๖	๐	๖
๑.๕ เกสัชกรรมไทยเบื้องต้น	การใช้ยาไทยประกอบการนวด ข้อห้ามและประโยชน์ วิธีการใช้ในการบรรเทาอาการเกี่ยวกับกระดูก เส้นเอ็นและกล้ามเนื้อ ศึกษาหลักวิธีการ ขั้นตอน ประโยชน์ ข้อห้ามของการอบสมุนไพร ประคบสมุนไพร สมุนไพรในสาธารณสุขมูลฐาน รสของยา ๘ รส รวมถึงยาสามัญประจำบ้าน	๓	๒	๕
๒. หมวดวิชาความรู้เฉพาะสาขา		๑๗	๖๔	๘๑
๒.๑ ประวัติ องค์ความรู้ และการประยุกต์ใช้การนวดไทย	ศึกษาประวัติความเป็นมา คุณค่าของการนวดไทย ผลของการนวดไทยต่อสุขภาพ การนำไปใช้ในระดับสถานบริการสาธารณสุข	๑	๐	๑
๒.๒ การตรวจร่างกายเบื้องต้น	หลักการทำงานและหน้าที่ของระบบข้อต่อและกล้ามเนื้อต่าง ๆ ของร่างกายในภาวะปกติ ศึกษาความผิดปกติของระบบกล้ามเนื้อและข้อต่อ สามารถประเมินเพื่อแยกอาการที่สามารถนวดได้และนวดไม่ได้ ได้อย่างถูกต้อง และการช่วยเหลือในภาวะฉุกเฉิน	๐	๑๐	๑๐

เนื้อหาของหลักสูตรนวดนวดไทยเพื่อสุขภาพ ๑๕๐ ชั่วโมง

ชื่อวิชา	คำอธิบาย	จำนวนชั่วโมง		
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	รวม
๒.๓ เส้นประธานสิบ เส้นสันทฆาต เส้นปัตฆาต เส้นรัตฆาต	ลักษณะโครงสร้างของเส้นประธาน ลักษณะการเดินของ แนวเส้นสิบที่เกี่ยวข้องกับกายวิภาคศาสตร์ และการ ประยุกต์ใช้ทางการนวด	๖	๐	๖
๒.๔ การนวดไทยเพื่อสุขภาพ การประยุกต์การนวดตามแนว เส้นประธานสิบ เพื่อการส่งเสริม สุขภาพ และการผ่อนคลาย	วิธีการ ขั้นตอนการนวดไทยแบบทั่วไป ในท่านอนหงาย นอนตะแคง นอนคว่ำ ทำนั้ง นวดหน้า นวดศีรษะ การยืด เส้นเพื่อส่งเสริมสุขภาพ ผ่อนคลายกล้ามเนื้อและบรรเทา อาการปวดเมื่อย	๓	๓๐	๓๓
๒.๕ การตัดตน	การฝึกปฏิบัติและการเรียนรู้ วิธีการ ขั้นตอน ประโยชน์ ข้อควรระวังต่าง ๆ ในการปรับโครงสร้างร่างกายด้วยการ ใช้ท่าฤๅษีตัดตนพื้นฐาน ๑๕ ท่า หรือวิธีการอื่น เช่น มณีเวช โยคะ ทำบริหารร่างกายในอาการต่างๆ ฯลฯ	๒	๗	๙
๒.๖ การบันทึกผลการนวด	การบันทึกก่อนและหลังการนวด การวิเคราะห์และการ ติดตามผลการนวด จากการฝึกปฏิบัติ	๓	๒	๕
๒.๗ การนวดไทยผ่อนคลาย	การประยุกต์ใช้การนวดไทยตามแนวเส้นประธานสิบ เส้นสันทฆาต เส้นปัตฆาต เส้นรัตฆาต เพื่อผ่อนคลาย อาการที่พบบ่อยเกี่ยวกับการปวดศีรษะ ปวดหลัง ปวดไหล่ ปวดเมื่อยแขน - ขา ปวดสะโพก ปวดเข่า ปวดข้อเท้า ที่ไม่ได้เกิดจากการอักเสบ	๒	๑๐	๑๒
๒.๘ การทบทวนการนวดไทย เพื่อสุขภาพ	การฝึกปฏิบัติเพื่อให้รู้ขั้นตอน และวิธีการนวดไทยอย่าง ต่อเนื่อง ในท่านอนหงาย (พื้นฐานขา - แขน) ท่านอน ตะแคง ท่านอนคว่ำ ทำนั้ง (นวดโค้งคอและสะบัก) และ การนวดเท้า การทดสอบ ปฏิบัติเพื่อความถูกต้องใน ตำแหน่งและแนวเส้น น้ำหนักในการนวด และการลำดับ ขั้นตอนที่ถูกต้อง	๐	๕	๕
๓. หมวดการฝึกภาคสนาม		๑	๓๖	๓๗
	๓.๑ เรียนรู้ความเข้าใจกฎระเบียบ ขั้นตอนการทำงาน และการให้บริการในสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ	๑	๐	๑
	๓.๒ ฝึกภาคสนามในสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ หรือ สถานที่ที่กรมสนับสนุนบริการสุขภาพเห็นชอบ อย่างน้อย จำนวน ๓๐ ราย รายละเอียดไม่ต่ำกว่า ๑ ชั่วโมง หรือไม่น้อย กว่า ๓๖ ชั่วโมง และทำรายงานหลังการฝึกปฏิบัติ	๐	๓๖	๓๖
รวมทั้งสิ้น		๔๕	๑๐๕	๑๕๐