

## หลักสูตรนวดไทยเพื่อสุขภาพ ๑๕๐ ชั่วโมง

### ๑. ชื่อหลักสูตร

(ภาษาไทย)      นวดไทยเพื่อสุขภาพ      ๑๕๐ ชั่วโมง  
(ภาษาอังกฤษ)   Thai Massage for Health      150 hours

### ๒. วัตถุประสงค์ของหลักสูตร

๑. มีความรู้ ความเข้าใจ หลักการและทฤษฎีการนวดไทยเพื่อสุขภาพ
๒. มีทักษะการนวดไทยเพื่อสุขภาพได้อย่างถูกต้อง ปลอดภัย
๓. สร้างทัศนคติที่ดี และปลูกฝังคุณธรรม จริยธรรม มารยาทในการประกอบอาชีพนวดไทยเพื่อสุขภาพ
๔. มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับกฎหมาย ระเบียบข้อบังคับและจรรยาบรรณที่เกี่ยวข้อง
๕. เพื่อให้สามารถประกอบอาชีพเป็นผู้ให้บริการนวดไทยเพื่อสุขภาพในสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ

### ๓. โครงสร้างหลักสูตร

(ตามเอกสารแนบท้ายหลักสูตร)

### ๔. คำอธิบายหลักสูตร

ศึกษากายวิภาคศาสตร์ทั่วไป กฎหมายและจรรยาบรรณวิชาชีพ ธรรมะกับสมาธิเพื่อสุขภาพ ทฤษฎีการแพทย์แผนไทย เกษัตริย์กรรมไทยเบื้องต้น ประวัติองค์ความรู้และการประยุกต์ใช้การนวดไทย เส้นประธานสิบ การตรวจร่างกายเบื้องต้น การนวดไทยเพื่อสุขภาพ การดัดตน การบันทึกผลการนวด การนวดไทยผ่อนคลาย การทบทวนการนวดไทยเพื่อสุขภาพ และการฝึกภาคสนามในสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ หรือสถานที่ที่กรมสนับสนุนบริการสุขภาพเห็นชอบ มีทักษะการนวดไทยเพื่อสุขภาพได้อย่างถูกต้อง ปลอดภัย

### ๕. เนื้อหาหลักสูตร

(ตามเอกสารแนบท้ายหลักสูตร)

### ๖. การจัดเวลาและตารางสอน

ให้เป็นไปตามหน่วยงานที่ขอรับรองหลักสูตรกำหนด และเป็นการจัดการเรียนการสอนต่อเนื่อง โดยกำหนดให้มีการเรียนการสอนต่อวันไม่เกินวันละ ๘ ชั่วโมง

### ๗. จำนวนชั่วโมงที่เรียนตลอดหลักสูตร ๑๕๐ ชั่วโมง

### ๘. คุณสมบัติผู้เรียน ต้องมีคุณสมบัติครบถ้วน ดังนี้

- ๑) เป็นผู้ที่มีอายุไม่ต่ำกว่า ๑๘ ปี
- ๒) สำเร็จการศึกษาไม่ต่ำกว่าการศึกษามัธยมศึกษา
- ๓) เป็นผู้ที่มีสุขภาพร่างกายและจิตใจไม่เป็นอุปสรรคต่อการอบรมและการฝึกปฏิบัติ

### ๙. คุณสมบัติของวิทยากรผู้สอน

(ตามเอกสารแนบท้ายหลักสูตร)

## ๑๐. เกณฑ์การประเมินผล

- ๑) จะต้องใช้เวลาเรียนภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ ของเวลาเรียน
- ๒) เกณฑ์การตัดสินต้องผ่านการทดสอบภาคทฤษฎีด้วยคะแนนไม่น้อยกว่าร้อยละ ๖๐ และภาคปฏิบัติด้วยคะแนนไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐
- ๓) ฝึกปฏิบัติภาคสนาม ไม่น้อยกว่า ๓๐ ราย รายละไม่น้อยกว่า ๑ ชั่วโมง

## ๑๑. วิธีการประเมินผล

๑. การทดสอบภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ (สถาบันการศึกษา)
๒. การทดสอบการปฏิบัติงานภาคสนาม โดยครูประจำแหล่งฝึก

## ๑๒. เอกสารประกอบการเรียนการสอน (เอกสารที่แนะนำให้ใช้ประกอบการเรียนการสอน)

๑. กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข. (๒๕๕๔). **แนวปฏิบัติในการป้องกันการติดเชื้อในสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ**. พิมพ์ครั้งที่ ๔. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์สำนักพระพุทธรักษาแห่งชาติ.
๒. กลุ่มงานฝึกอบรมและพัฒนาบุคลากรด้านการแพทย์แผนไทย สถาบันการแพทย์แผนไทย กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข. (๒๕๕๑). **คู่มือการฝึกอบรมด้านการแพทย์แผนไทย**. พิมพ์ครั้งที่ ๓. กรุงเทพฯ: ร้านแมกเนทสตรี.
๓. กลุ่มงานฝึกอบรมและพัฒนาบุคลากรด้านการแพทย์แผนไทย สถาบันการแพทย์แผนไทย กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข. (๒๕๕๑). **คู่มือฝึกอบรมสปาไทยเพื่อสุขภาพ**. นนทบุรี.
๔. กลุ่มงานฝึกอบรมและพัฒนาบุคลากรด้านการแพทย์แผนไทย สถาบันการแพทย์แผนไทย กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข: (๒๕๕๓). **ตำรานวดไทยเพื่อสุขภาพ ๑๕๐ ชั่วโมง**. พิมพ์ครั้งที่ ๑. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
๕. กัญญา ตวีเศษ. (๒๕๔๒). **คู่มืออบรมการนวดไทย**. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์องค์การทหารผ่านศึก.
๖. กองสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข. (๒๕๕๙). **เอกสารความรู้ผู้ดำเนินการสปาเพื่อสุขภาพ**. พิมพ์ครั้งที่ ๑. กรุงเทพฯ: บริษัทเอ็มเอสคอร์ปอเรชั่น จำกัด.
๗. ชาศรียา หลิน, นิกรณ จันทรแสง และสุรพจน์ วงศ์ใหญ่. (๒๕๖๒). **การนวดรักษาโรคด้วยหลักเส้นประธานสิบ**. กรุงเทพมหานคร: บริษัท สปีด เพรส จำกัด.
๘. นิกรณ จันทรแสง. (๒๕๖๒). **นวดกดจุดตามแนวเส้นประธานสิบ และทำบริหารกล้ามเนื้อ**. พิมพ์ครั้งที่ ๒. กรุงเทพฯ: บริษัท เพาเวอร์ พรินท์ จำกัด.
๙. ประโยชน์ บุญสินสุข. (๒๕๔๙). **คัมภีร์วารีบำบัดและสปา**. กรุงเทพฯ: เอส พี การพิมพ์
๑๐. ปรีดา ตั้งตรงจิตร. (๒๕๔๓). **วิชาพื้นฐานเกี่ยวกับการนวดไทย**. พิมพ์ครั้งที่ ๒. กรุงเทพฯ: นำอักษรการพิมพ์.
๑๑. ปรีดา ตั้งตรงจิตร. (๒๕๖๓). **ภาษีตัดตน เพื่อการบริหารร่างกายสำหรับบุคคลทั่วไป ๑๘ ท่า**. กรุงเทพฯ: นำอักษรการพิมพ์.
๑๒. เพ็ญญา ทรัพย์เจริญ. (๒๕๔๐). **การแพทย์แผนไทยกับการส่งเสริมสุขภาพ : การแพทย์แผนไทยสายใยแห่งชีวิตและวัฒนธรรม**. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
๑๓. มูลนิธิฟื้นฟูส่งเสริมการแพทย์แผนไทยเดิมในพระราชูปถัมภ์. (๒๕๕๕). **หัตถเวชกรรมแผนไทย (นวดแบบราชสำนัก)**. กรุงเทพฯ: อูษาการพิมพ์.
๑๔. ยงศักดิ์ ตันติปัญญา. (๒๕๕๒). **ตำรารานวดไทย เล่ม ๑**. พิมพ์ครั้งที่ ๔. กรุงเทพฯ: มูลนิธิสาธารณสุขกับการพัฒนา.

๑๕. สถาบันการแพทย์แผนไทย กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข. (๒๕๓๙). **คู่มือปฏิบัติงานการแพทย์แผนไทย กระทรวงสาธารณสุข**. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.

๑๖. สถาบันการแพทย์แผนไทย กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข. (๒๕๕๑). **การแพทย์แผนไทยกับการดูแลสุขภาพ**. พิมพ์ครั้งที่ ๘. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.

๑๗. สำนักการแพทย์ทางเลือก กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข. (๒๕๕๑). **สุขภาพองค์กรรวมแนวพุทธ**. พิมพ์ครั้งที่ ๑๑. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

๑๘. สำนักงานพัฒนากำลังคน กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข. (๒๕๕๗). **ตำราการนวดไทยเพื่อสุขภาพ ๑๕๐ ชั่วโมง แบบเชลยศักดิ์**. พิมพ์ครั้งที่ ๒. กรุงเทพฯ: สำนักกิจการ โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก ในพระบรมราชูปถัมภ์.

๑๙. สำนักงานพัฒนากำลังคน กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข. (๒๕๕๗). **ตำราการนวดไทยเพื่อสุขภาพ ๑๕๐ ชั่วโมง แบบราชสำนัก**. พิมพ์ครั้งที่ ๒. กรุงเทพฯ: สำนักกิจการ โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึกในพระบรมราชูปถัมภ์.

๒๐. สุธะเกียรติ อาชานุภาพ. (๒๕๕๓). **ตำราการรักษาโรคทั่วไป**. กรุงเทพฯ: อูษาการพิมพ์.

๒๑. อภิชาติ ลิมตียะโยธิน. (๒๕๔๕). **คู่มืออบรมการนวดไทยแบบราชสำนัก ภาคเทคนิคการนวดรักษาโรคที่พบบ่อย**. กรุงเทพฯ: พิษณุศิลปรัตนตั้งเซ็นเตอร์.