



SPA DIRECTORY

A gold flower and star decoration is located to the right of the word 'DIRECTORY'. It consists of a large, stylized flower with five petals and a central star, with two smaller stars positioned above and below it.

SPA DIRECTORY

โดย กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข

ที่ปรึกษา

นายแพทย์ธเรศ กรัษนัยรวิวงศ์	อธิบดีกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ
นายแพทย์ภานุวัฒน์ ปานเกตุ	รองอธิบดีกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ
ทันตแพทย์อาคม ประดิษฐสุวรรณ	รองอธิบดีกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ

บรรณาธิการ

ดร.สุวภรณ์ แนวจำปา	ผู้อำนวยการกองสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ
--------------------	--

ผู้จัดทำและเรียบเรียง

ดร.สุวภรณ์ แนวจำปา	ผู้อำนวยการกองสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ
นายจักรพล ดีเลิศ	กองสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ
นางสาวศุภารัตน์ หงส์ประเสริฐ	กองสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ

จัดพิมพ์

: กองสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ
กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ
กระทรวงสาธารณสุข

ออกแบบรูปเล่ม

: นายจักรพล ดีเลิศ

ออกแบบหน้าปก

: นายจักรพล ดีเลิศ

จำนวนพิมพ์

: 1,500 เล่ม

ISBN

: 978-616-11-4508-8

สถานที่พิมพ์

: บริษัท โรงพิมพ์วินัย 2509 จำกัด
433/ 6-9 ถนนจรัส ตำบลในเมือง อำเภอเมือง
จังหวัดบุรีรัมย์ 31000
โทรศัพท์ 044 – 611392

คำนำ

Preface

ตามนโยบายประเทศไทย 4.0 ที่ขับเคลื่อนภายใต้วิสัยทัศน์การพัฒนาประเทศไปสู่ความ "มั่นคง มั่งคั่ง ยั่งยืน" ด้วยกรมสนับสนุนบริการสุขภาพเป็นหน่วยงานที่มีพันธกิจดำเนินการตามพระราชบัญญัติสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ พ.ศ. 2559 โดยการนำยุทธศาสตร์ด้านการสร้างความสามารถในการแข่งขัน สร้างความหลากหลายด้านการท่องเที่ยว ส่งเสริมการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ ความงาม และแพทย์แผนไทย เพื่อดึงดูดการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพและการแพทย์ยกระดับมาตรฐานธุรกิจบริการด้านการส่งเสริมสุขภาพและการเสริมความงามสู่ตลาดระดับสูง โดยใช้ความคิดสร้างสรรค์และนวัตกรรมเพื่อให้เกิดเป็นเอกลักษณ์การให้บริการตามแบบความเป็นไทยที่โดดเด่นในระดับสากล

กรมสนับสนุนบริการสุขภาพจึงได้ร่วมมือกับหน่วยงานภาครัฐและภาคเอกชน จัดทำรางวัล Thai World Class Spa ขึ้น เพื่อพัฒนามาตรฐานสถานประกอบการสปาเพื่อสุขภาพในระดับสากลขึ้นพร้อมกำหนดวิสัยทัศน์ของมาตรฐานไว้ว่า "คุณภาพสถานประกอบการสปาเพื่อสุขภาพจะต้องเป็นที่ยอมรับในด้านการบริการและการบริหารที่ทัดเทียมระดับมาตรฐานสากล" ซึ่งมีระดับของการพัฒนา 3 ระดับ ได้แก่ ระดับ Platinum ระดับ Gold และระดับ Silver โดยใช้กลวิธีและกระบวนการในการพัฒนาให้เข้าสู่มาตรฐานของระบบคุณภาพให้เป็นที่ยอมรับให้เกิดความเข้าใจที่ตรงกันในการให้บริการในสถานประกอบการเพื่อสุขภาพของไทย

กองสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ

สิงหาคม 2563

สารบัญ

Contents

คำนำ

สถานประกอบการสปา

ภาคเหนือ

1



ภาคกลาง

27



ภาคตะวันออก

47



ภาคใต้

63







ภาคเหนือ (Northern)





ดิ โอเอซิสสปา บ้านแสนดอย (THE OASIS SPA BAAN SAEN DOI)

Oasis Spa takes you on a journey to exciting new worlds of delight, rejuvenation and well-being. Every aspect has been artfully crafted to create a personal paradise where sophisticated treatments balanced between the contemporary and traditional produce a transforming experience. In Bangkok, Chiang Mai, Phuket and Pattaya, Oasis Spa's gentle, highly-trained therapists use specialized treatments and products that go "above and beyond" to awaken a better you. This commitment to excellence has resulted in countless awards over the past 17 years.



199/135 หมู่ที่ 3 ตำบลแม่เหิระ อำเภอเมืองเชียงใหม่ จังหวัดเชียงใหม่ 50100
199/135 Moo 3 Chonpratan Road, Mae Hia, Muang, Chiang Mai 50100



053 - 920111



การนวดสี่มือขั้นสูงที่ประณีตมาก
 เทอร่าปิสสองคนนวดพร้อมจังหวะ
 ของดนตรีบำบัดล้านนาพร้อมสมัย
 ใช้น้ำมันหอมลงทองที่ปรุงขึ้นพิเศษ
 ทำนวดประยุกต์จากการนวดไทย
 ที่ใช้ศอกและท่อนแขนนวดอย่างพริ้วไหว
 ไปตามกล้ามเนื้อและสรีระ เน้นการนวด
 ที่นุ่มนวล ต่อเนื่อง น้ำหนักมือที่มั่นคง
 ให้ความรู้สึกสบายและกระปรี้กระเปร่า
 นวดอย่างอ่อนช้อยไปตามสรีระ
 ราวกับการฟ้อนรำ ตั้งแต่ศีรษะจรด
 ปลายเท้า

On this journey to extreme
 wellbeing, Music Therapy is
 combined with massage to
 guide your body to new levels
 of delight. The amazing musical
 masterpiece was developed
 exclusively to enhance each
 phase of the massage experience.
 Four hands dance over your
 body for 90 minutes while
 covering you with fragrant oil
 infused with flakes of pure
 gold to make you feel golden
 inside and out.





ฟ้าลันนา สปา (FAH LANNA SPA)



เราเป็นเด็กภาคเหนืออาณาจักรล้านนาในอดีต เราชื่นชมศิลปวัฒนธรรมและรักษารมชาติทุ่งนาและภูเขาของเรา เราสนุกกับการได้เห็นผู้คนมีความสุขในหน้าของพวกเขาระดับด้วยรอยยิ้มที่สวยงาม ทั้งหมดนี้มีส่วนทำให้เกิดสิ่งที่เราสร้างขึ้นด้วยความรักเรียกว่า ฟ้าลันนาสปาความยั่งยืนการปกป้องสิ่งแวดล้อมการอนุรักษ์วัฒนธรรมและสภาพแวดล้อมในการทำงานที่เป็นบวกและสนับสนุนผ่านกิจกรรมมาภิบาลเป็นหัวใจสำคัญของสิ่งที่เราทำ นี่คือการคิดริเริ่มหลักของเราในการสนับสนุนชุมชนท้องถิ่นระดับภูมิภาคและระดับโลก



57,57/1 ถ.เวียงแก้ว ต.ศรีภูมิ อ.เมือง จ.เชียงใหม่ 50200
57,57/1WiangKaew Road, Sripoom, A. Muang, Chiang Mai 50200



053-416 191, 088-804 9984

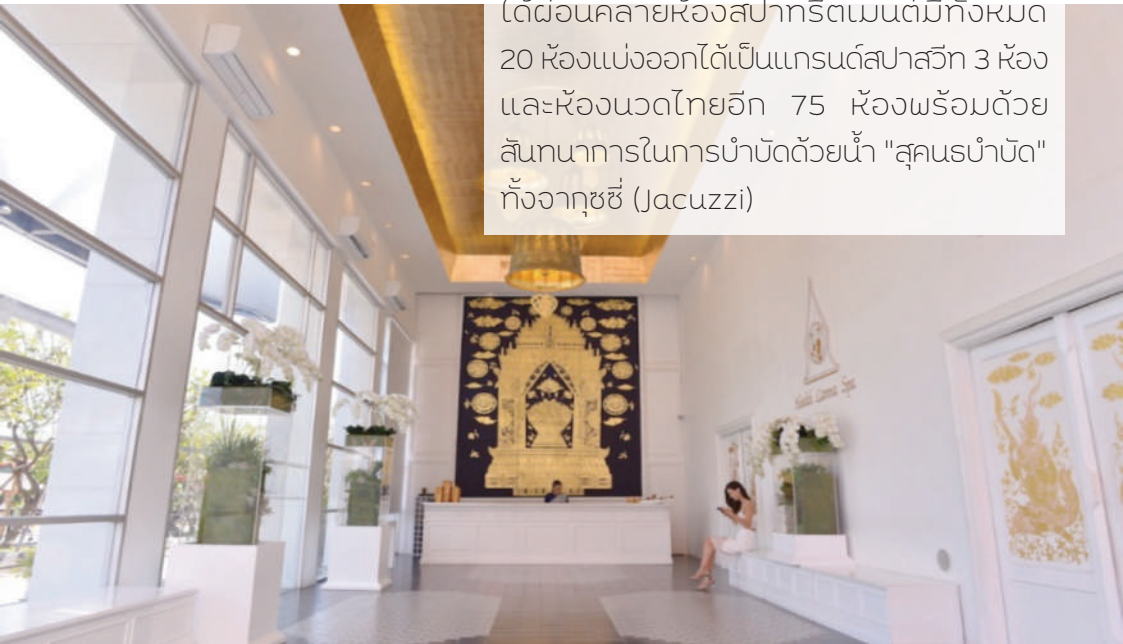
We are children of the North, the former kingdom of Lanna. We appreciate our arts and culture and love nature: our rice paddies and the mountains. We enjoy seeing people happy, their faces adorned with beautiful smiles. All this contributed to something that we built with love. It is called Fah Lanna Spa. Sustainability, environmental protection, cultural preservation and a positive & supportive working environment through good governance are at the core of what we do. These are our core initiatives to support the local, regional and global community.



เฮลท์ ลันนา สปา (HEALTH LANNA SPA)



เฮลท์ ลันนา สปา เป็นสถานที่นวดผ่อนคลายเดย์สปา ตั้งอยู่ใจกลางเมืองเชียงใหม่ การออกแบบในบรรยากาศไทยล้านนาร่วมสมัย (Lanna Contemporary) โดยใช้เทคนิคแสงสร้างความอบอุ่นตลอดการผ่อนคลาย กล้ามเนื้ออารมณ์ความรู้สึกทั้งร่างกาย บรรยากาศสปาความอลังการด้านสถานที่ในเฮลท์ ลันนา สปา ที่สะท้อนสัมผัสของความเจียบสบให้กับแขกผู้เร่ร่อนได้ผ่อนคลายห้องสปาปริตเมนต์มีทั้งหมด 20 ห้องแบ่งออกได้เป็นแกรนด์สปาสวีท 3 ห้อง และห้องนวดไทยอีก 75 ห้องพร้อมด้วยสนันทนาการในการบำบัดด้วยน้ำ "สุคนธบำบัด" ทั้งจากุซซี่ (Jacuzzi)



29/2-3 ถนนสิงหราช ต.ศรีภูมิ อ.เมือง จ.เชียงใหม่ 50200
29/2-3 Singharaj Rd., T. Sri Phoom, A. Muang, Chiang Mai 50200 Thailand



+66 (0) 53 326 212-3/+66 (0) 53 326 212-3



Health Lanna Spa is more than a place where you deserve the authentic Thai spa infused with the ancient therapeutic traditions of the northern Thai culture (Lanna), as it is in Chiang Mai, Thailand. Our international standard of service is delivered with quality and professionalism, while placing a high value on conservation and promotion herbs & spa products, and a tranquil setting. Taken together, this splendid combination gives you a holistic and complete spa experience with local ingredients like rice, lemongrass, turmeric and Prai that have been used by local people for centuries to

nourish and rejuvenate the body in Lanna style.

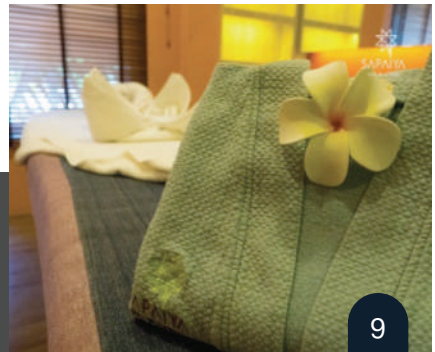
Signature

เฮลท์ ลันนา สปา ให้บริการทรีทเม้นท์ ตั้งแต่ศีรษะจรดปลายเท้า อาทิเช่น การนวดอโรมาเทอราพี การขัดตัว การพอกตัว ทรีทเม้นท์สำหรับผิวหน้า และการนวดเท้า การนวดไทย การประคบสมุนไพร สปาแพคเกจซึ่งเราสามารถให้บริการลูกค้าในคราวเดียวกันสูงสุด 100 ท่าน

We are providing the treatment from head to toe, which is: Body Massage, Body Scrub, Body Wrap, Facial Treatments, Spa Packages. We can arrange Spa private for the group maximum 100 pax in the same time.

สัปายะ สปา (SAPAIYA SPA)

แพ็คเกจสวีตตี้ สัปายะ ได้รับความนิยมอย่างสูงสุด เป็นการผสมผสานอย่างลงตัวระหว่างการนวดไทยและนวดตะวันตกด้วยการนวดทั่วร่างกาย โดยเริ่มจากการนวดไทยหรือเท้า เพื่อผ่อนคลายกล้ามเนื้อ จากนั้นเลือกน้ำมันตามธาตุเจ้าเรือน ดิน น้ำ ลม ไฟ แล้วนวดน้ำมันอุ่น ๆ อโรมาแท้ม ๆ เพื่อผ่อนคลายปิดท้ายจึงให้ความฟินสบายทั่วทั้งตัว หัวจรดเท้า ขอแนะนำแพ็คเกจนี้ไม่ควรพลาดจริง ๆ



412 หมู่ 8 ต.เวียงใต้ อ.ปาย จ.แม่ฮ่องสอน 58130
412 Moo 8 Wiang Tai Pai Mae Hong Son
Thailand 58130
+66812366644





"Sawasdee" is greeting word for Thai people. This package is the most popular among customers. The professionally and certified therapist will work on you to release all stress from whole body. Our well designed unique oil massage pattern will alleviate your stress and restore back the fresh body. Sawasdee Sapaiya is the perfect combination with Thai or Foot massage and deep relaxing aromatic oil massage. Our unique 4-Element Aromatic Oil Massage are the easiest way to bring inadequate element back into its balance. You can simply choose the oil based on your birth month, present discomfort, or the oil that makes you feel afresh the most.



ลานนาคำ สปา (LANNA COME SPA)

This treatment is a creative innovation for relaxation with the flower mass; enhance the softness, radiance of the skin, with massage anti-oxidant and special techniques' Lanna come spa by using massage oil that contains the 9 pollen flowers. Begin with Jacuzzi milk bath, body scrub, build meditation with gong and massage for health.

ทริทเมนต์นี้เป็นนวัตกรรมเพื่อการผ่อนคลายกับมวลดอกไม้ ที่ช่วยเพิ่มความนุ่มนวลและความกระฉ่างใสของผิว พร้อมทั้งต่อต้านอนุมูลอิสระ ด้วยเทคนิคการนวดแบบพิเศษของลานนาคำสปา โดยใช้น้ำมันที่มีส่วนผสมของเกสรดอกไม้ทั้ง 9 เริ่มด้วยการขัดตัว อบน้ำแร่ แช่น้ำนมในอ่างจากุซซี่ การตีขึงเพื่อเพิ่มสมาธิ และจบด้วยการนวดตัวเพื่อสุขภาพ.



88/4 ถ.ศรีดอนไชย ต.ช้างคลาน อ.เมือง จ.เชียงใหม่ 50100
88/4 Sridonchai Road., Changklan, Muang, Chiang Mai 50100



053-274377, 081-5166359

This Treatment is a creative innovation of Lanna, it provides you with in relaxation, warm and makes the system better circulation, make the skin firmer, radiance skin and help to treat joint pain. Begin with steam room follow by wipe with the lime pickle liquor recipe of Lanna Come Spa, two times. Then finished aroma body massage with the special technique.

ทรีทเม้นต์นี้เป็นนวัตกรรมของล้านนา ซึ่งช่วยให้ลูกค้ารู้สึกอบอุ่นผ่อนคลาย ทำให้ระบบการไหลเวียนดีขึ้น และช่วยให้ผิวพรรณกระชับ และยังช่วยให้อาการปวดข้อดีขึ้น เริ่มต้นด้วยการเข้าอบไอน้ำห้องสมุนไพรไทย ตามด้วยการเช็ดด้วยเหล้าดองมะกรูด ที่ผสมกับอบเชยและดอกจันทร์ แปกกลีบและจบด้วยเทคนิคการนวดตัวด้วยน้ำมันเฉพาะของลานนาคำสาป

This treatment is a form of service that combines faith in mercy with a massage that is specially created. It is conveyed through the 5 words in the form



of 6 touching. By using the special techniques that combines the culture of Lanna's belief and science of massage together perfectly. Begin with body scrub, golden body wrap, Khao Kham with the special Thong PhayaLanna music followed by aroma oil body massage and golden facial treatment.



ระรินจินดา เวลเนส สปา เชียงใหม่

(RARINJINDA WELLNESS SPA CHIANG MAI)



มาฟื้นฟู ผ่อนคลาย บำบัดทั้งกายและใจ ที่ระรินจินดา เวลเนส สปา สปาสุดหรูระดับโลกที่เปรียบพร้อมด้วยทรีตเมนต์หลากหลาย เทคโนโลยีอันทันสมัย และ เทอราพิสต์ (Therapist) มากฝีมือตั้งอยู่ใจกลางเมืองเชียงใหม่ ด้วยแนวคิดด้านการดูแลสุขภาพที่ชัดเจน ระรินจินดา เวลเนส สปา เชียงใหม่ คัดสรรและออกแบบ ทรีตเมนต์โดยยึดเอาศาสตร์ตะวันออกและ ตะวันตกผสมเข้าด้วยกันอย่างกลมกลืน มีการใช้ เทคนิคหลากหลาย มุ่งเน้นไปที่การบำบัดรักษาและ ให้ความรู้สึกละเอียดอ่อนอย่างแท้จริง ระรินจินดา เวลเนส สปา เชียงใหม่ พร้อมจะดูแลทุกสัมผัส ตั้งแต่ก้าวแรกที่มาถึง มีการนำเสนอการบริการ จากพนักงานในมาตรฐานสากลแต่ยังคง ความอ่อนน้อมและความเป็นไทยในขณะเดียวกัน และมากกว่านั้น ระรินจินดา นับเป็นสปา สัตยชาติไทยที่ได้รับรางวัลมากมายทั้งใน ระดับประเทศและระดับสากล



Unwind, refresh, relax and rejuvenate your body and mind with our luxurious treatments by our skillfully trained therapists and friendly staff in our award-winning facilities in the heart of two capitals. RarinJinda Wellness Spa Chiang Mai, a premium and innovative spa that harmonized all life senses, is one of Thailand's leading wellness spa with expertised therapists and latest spa technologies. RarinJinda Wellness spa offers clients wellness, good health and luxurious pampering in a spa sanctuary. RarinJinda is an urban spa fully equipped with all of the latest spa technology and facilities at high international standards, yet deeply rooted in the Thai massage and healing traditions. Our spa treatment rooms are specially prepared to offer optimal comfort and treatment efficacy.



14 ถนนเจริญราษฎร์ ต.วัดเกต อ.เมือง จ.เชียงใหม่ 50000

14 Charoenraj Road, Wat Kate sub-district, Muang district, Chiang Mai 50000, Thailand



032-860 901 และ 085-333 5559 / +66(0)53-247-000

ดิ โอเอซิสสปา ลานนา (THE OASIS SPA LANNA)

Oasis Spa takes you on a journey to exciting new worlds of delight, rejuvenation and well-being. Every aspect has been artfully crafted to create a personal paradise where sophisticated treatments balanced between the contemporary and traditional produce a transforming experience. In Bangkok, Chiang Mai, Phuket and Pattaya, Oasis Spa's gentle, highly-trained therapists use specialized treatments and products that go "above and beyond" to awaken a better you. This commitment to excellence has resulted in countless awards over the past 17 years.



4 ถนนสามล้าน ตำบลพระสิงห์ อำเภอเมืองเชียงใหม่ จังหวัดเชียงใหม่ 50100
4 Samlan Road, Prasing Muang, Chiang Mai 50100



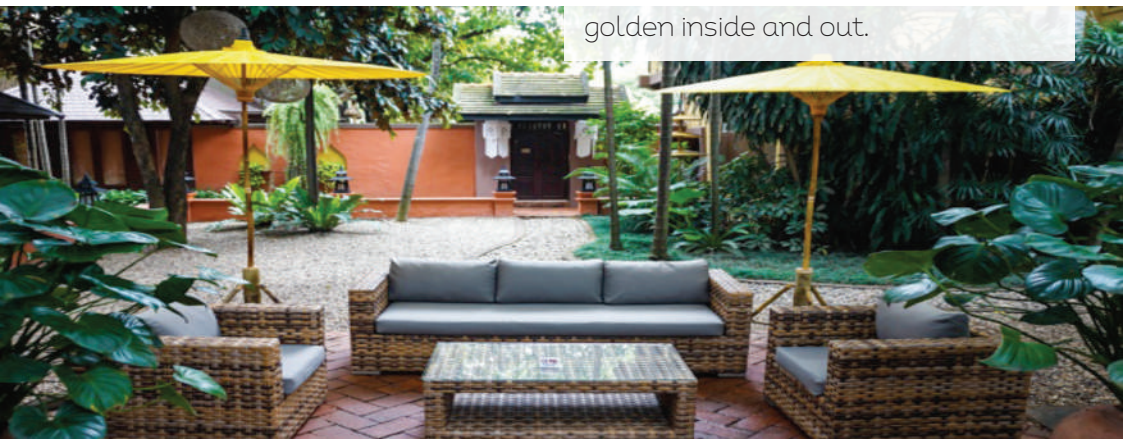
053 - 920111



การนวดสี่มือขั้นสูงที่ประณีตมาก เเทอร่าปิสสองคนนวดพร้อมจังหวะของดนตรีบำบัดล้านนาพร้อมสมัยใช้น้ำมันหอมลงทองที่ปรุงขึ้นพิเศษ ทำนวดประยุกต์จากการนวดไทยที่ใช้ศอกและท่อนแขน นวดอย่างเร็วไวไปตามกลัมน้ำและสรีระ เน้นการนวดที่นุ่มนวลต่อเนื่อง น้ำหนักมือที่มั่นคงให้ความรู้สึกสบายและกระปรี้กระเปร่า นวดอย่างอ่อนช้อยไปตามสรีระ ราวกับการฟ้อนรำ ตั้งแต่ศีรษะจรดปลายเท้า

On this journey to extreme wellbeing, Music Therapy is combined with massage to guide your body to new levels of delight. The amazing musical masterpiece was developed exclusively to enhance each phase of the massage experience.

Four hands dance over your body for 90 minutes while covering you with fragrant oil infused with flakes of pure gold to make you feel golden inside and out.



ດີ ໂອເອຊີສປາ ເຢັຽງໄມ້

(THE OASIS SPA CHIANG MAI)

Oasis Spa takes you on a journey to exciting new worlds of delight, rejuvenation and well-being. Every aspect has been artfully crafted to create a personal paradise where sophisticated treatments balanced between the contemporary and traditional produce a transforming experience. In Bangkok, Chiang Mai, Phuket and Pattaya, Oasis Spa's gentle, highly-trained therapists use specialized treatments and products that go "above and beyond" to awaken a better you. This commitment to excellence has resulted in countless awards over the past 17 years.





การนวดสี่มือขั้นสูงที่ประณีตมาก
เทอราปิสสองคนนวดพร้อมจังหวะของ
ดนตรีบำบัดล้านนาพร้อมสมัยใช้น้ำมันหอม
ลงทองที่ปรุงขึ้นพิเศษ ทำนวดประยุกต์
จากการนวดไทยที่ใช้ศอกและท่อนแขน
นวดอย่างพลิ้วไหวไปตามกล้ามเนื้อและ
สรีระเน้นการนวดที่นุ่มนวลต่อเนื่อง
น้ำนักรมมือที่มั่นคงให้ความรู้สึกสบาย
และกระปรี้กระเปร่า นวดอย่างอ่อนช้อย
ไปตามสรีระราวกกับการฟ้อนรำตั้งแต่
ศีรษะจรดปลายเท้า

On this journey to extreme
wellbeing, Music Therapy is combined
with massage to guide your body
to new levels of delight. The
amazing musical masterpiece
was developed exclusively to
enhance each phase of the massage
experience. Four hands dance
over your body for 90 minutes
while covering you with fragrant
oil infused with flakes of pure
gold to make you feel golden
inside and out.



102 ถนนศรีมั่งคณาจารย์ ตำบลสุเทพ อำเภอเมืองเชียงใหม่ เชียงใหม่ 50200
102 Sirimuangkajan Road, Suthep, Muang, Chiang Mai 50200



053 - 920111



ติ โอเอซิสสปา โอเรียนทัล ซีเครท สปา (THE OASIS ORIENTAL SECRET SPA)

Oasis Spa takes you on a journey to exciting new worlds of delight, rejuvenation and well-being. Every aspect has been artfully crafted to create a personal paradise where sophisticated treatments balanced between the contemporary and traditional produce a transforming experience.

In Bangkok, Chiang Mai, Phuket and Pattaya, Oasis Spa's gentle, highly-trained therapists use specialized treatments and products that go "above and beyond" to awaken a better you. This commitment to excellence has resulted in countless awards over the past 17 years.



35 ถนนรัตนโกสินทร์ ตำบลวัดเกต อำเภอเมืองเชียงใหม่ จังหวัดเชียงใหม่ 50000
35 Rattanakosin Road, Wat Gate Muang, Chiang Mai 50000



053 - 920111



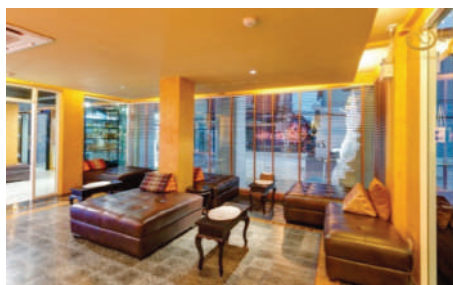
การนวดสี่มือขั้นสูงที่ประณีตมาก
 เทอราปิสสองคนนวดพร้อมจังหวะของดนตรี
 บำบัดล้าเนื้อร่วมสมัย ใช้น้ำมันหอมระเหยที่ปรุง
 ขึ้นพิเศษ ทำนวดประยุกต์จากการนวดไทยที่ใช้
 สกอตและท่อนแขนนวดอย่างเร็วไวไปตาม
 กล้ามเนื้อและสรีระ เน้นการนวดที่นุ่มนวลต่อเนื่อง
 น้ำหนักมือที่มั่นคง ให้ความรู้สึก สบายและ
 กระปรี้กระเปร่า นวดอย่างอ่อนช้อยไปตาม
 สรีระราวกกับการผ่อนคลายตั้งแต่ศีรษะจรดปลายเท้า

On this journey to extreme
 wellbeing, Music Therapy is combined
 with massage to guide your body to
 new levels of delight. The amazing
 musical masterpiece was developed
 exclusively to enhance each phase
 of the massage experience. Four
 hands dance over your body for 90
 minutes while covering you with
 fragrant oil infused with flakes of
 pure gold to make you feel golden
 inside and out.





ศิรา สปา (ZIRA SPA)



ศิราสปา by Zabai Thai สปาที่ได้รับรางวัลมากที่สุดทั้งในระดับประเทศและต่างประเทศสัมผัสนิสพการณสปาอันหรูหราสไต้ลัันนาโคโลเนียล เดย์สปาใหญ่ที่สตุจกลางเมืองเซียงใหม่ไต้ประตุท่าแพในรูปแบบ "ลานนาสยาม" ถ่ายทอดเรื่องราวของความรุ่งเรืองของยุคสมัยลานนาตอนปลาย

สู่บรรยากาศสปาอันแสนสงบ ปรนนิบัติด้วยวิธิการนวดไทยลานนาที่ถูกถ่ายทอดมาจากรุ่นสู่รุ่นมีบริการแช่น้ำแร่ธรรมชาติแท้ง อาบแช่สมุนไพร ที่ยกมาไว้กลางใจเมือง สามารถรองรับลูกค้าได้ถึง 30 คนในเวลาเดียวกัน ด้วยห้องบริการที่มีความเป็นส่วนตัวทุกห้อง มีร้านอาหารรองรับบุฟเฟ่ต์ทั้งรูปแบบสากลและพื้นเมืองที่รับรองแขกได้ถึง 60 คน และมีบริการรับส่งลูกค้าในเขตเมืองได้รับรางวัลมากมายทั้งในระดับประเทศและระดับสากล.

Experiencing Luxurious Lanna Colonial day spa in central Chiang Mai. In the name of "Siam Lanna", you will sense all the glorious moment of late Lanna Colonial style. Such a Thai Lanna Massage which has been passed on generation to generation, A course composed of various techniques from ancient

Lanna wisdom to give a full body treatment for ultimate relaxation. and exclusively pure mineral bath with special herbs opens now in Chiang Mai up 30 guests at the same times. Plus private rooms and transportation within the Central Chiang Mai are also available.



8/1 ถ.ราชวิถี ต.ศรีภูมิ อ.เมือง จ.เชียงใหม่ 50200
8/1 Ratvithi Road, Sripoom , Muang , Chiangmai 50200

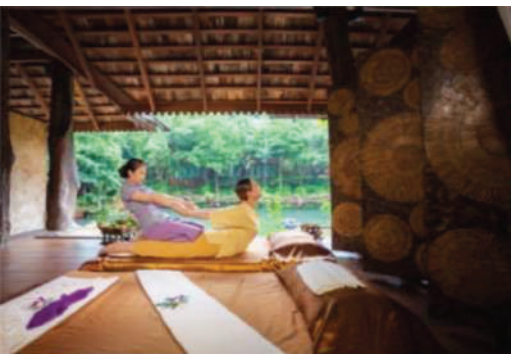


053-222-288



ปานวิมาน สปา เชียงใหม่ (PANVIMAN SPA CHIANGMAI)

ครอบคลุมพื้นที่กว่า 12 เอเคอร์บนภูเขาสูงชันมองเห็นหุบเขาที่มีเสน่ห์ที่ปานวิมานเชียงใหม่สปา รีสอร์ทที่เน้นร่างกายได้พบกับวิญญานเพลิดเพลีนไปกับการผสมผสานระหว่างสปาบำบัดของ East Meet West การรักษาแบบล้านนาโบราณ คลาสโยคะและการทำสมาธิทุกวันเพื่อให้วิญญานของคุณสว่างขึ้น ฟื้นฟูความสมดุลและความสุข ใช้เวลาให้คุ้มค่าที่สุดกับปานวิมานสปา รีสอร์ทและเรียนรู้ความรู้สึกที่ดีที่สุดสำหรับชีวิตความเครียดจากสิ่งแวดล้อมและผ่อนคลายความตึงเครียด ทั้งหมดนี้จะส่งผลในโรคทางร่างกายและจิตใจต่าง ๆ



Spread over a 12 acres expanse high on the mountains, overlooking charming valleys stands Panviman Spa at Panviman Chiangmai Spa Resort. There, body meets soul.

Enjoy our combination of East Meet West spa treatments, ancient Thai lanna healings, daily classes of Yoga and Meditation to lighten your spirit and restore balance and pleasure.

Make the most of your stay with Panviman Spa Resort, and learn how to feel your best for life.

Environmental stress and wrong personal habits add to the strain. All this results in various physical and mental diseases



197/2 หมู่ที่ 1 ตำบลโป่งแยง อำเภอแม่ออน จังหวัดเชียงใหม่ 50180
197/2 Moo 1, T.Pongyeang, A.Mae Rim, Chiang Mai



66(0)5387 9540-5, 66(0)84 378 6986

ชีวา สปา

(CHEEVA SPA)

คำว่า "ชีวา" หากพูดถึงความหมายเดียวๆ แล้ว อาจหมายถึง การมีลมหายใจ การดำรงอยู่ หรือ การคงสภาพของสิ่งหนึ่งสิ่งใดเอาไว้ แต่เมื่อไรที่มีการแต่แถมความสดชื่นให้กับ "ชีวา" แล้ว คำๆ นี้ก็จะยังมีความหมายที่สมบูรณ์มากขึ้น ดังที่คนทั่วไปมักพูดติดปากว่า "ชีวาชีวา" ซึ่งหมายถึง ชีวที่มีชีวิตที่สดชื่นปราศจากเรื่องเศร้าหมอง และด้วยคำๆ นี้เอง จึงเป็นจุดกำเนิดของ "ชีวา สปา" สถานที่พักผ่อนเพื่อการผ่อนคลายทั้งร่างกายและจิตใจอันเป็นบ่อเกิดแห่งพลังชีวิตของทุกคน

ภายใต้ชื่อ "ชีวา สปา" นั้น ได้มีความรัก ความศรัทธา ความภาคภูมิใจที่ได้เป็นส่วนหนึ่งในการสืบทอดสืบสานภูมิปัญญาเก่าแก่มาแต่บรรพบุรุษแบบวิถีแห่งการแพทย์พื้นบ้านล้านนาที่มีการนำภูมิปัญญาล้านนามาใช้ในทางการแพทย์และเป็นองค์ความรู้ที่ถ่ายทอดรุ่นต่อรุ่นมาช้านานมาเป็นสปาแบบล้านนาประยุกต์ด้วยการปรับประยุกต์การให้บริการที่หลากหลาย การเลือกใช้สมุนไพรและผลิตภัณฑ์จากธรรมชาติที่ปลอดภัย คัดสรรพนักงานให้บริการที่มีหัวใจแห่งการบริการด้วยมิตรไมตรี เพื่อให้เกิดความพึงพอใจแก่ลูกค้าสูงสุด

At Cheeva Spa you will be nurtured and cared for by our certified and experienced therapists, as you are more than just a customer you are a part of our family. In traditional Thai Lanna style we will touch that warm place deep within you with all our heart to soothe and relax your body and soul. Using high quality products and traditional Thai Herbs we will ensure that your time here at Cheeva Spa is a pampered, relaxing, and pleasurable experience.



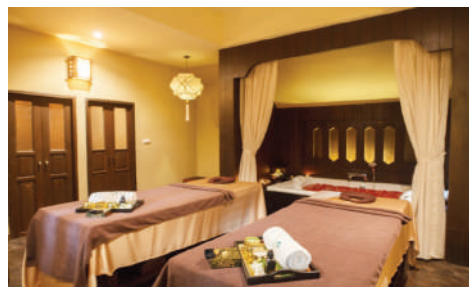
4/2 ถ.หิสดิเสวี ต.ศรีภูมิ อ.เมืองเชียงใหม่ จ.เชียงใหม่ 50200
4/2 Hussadhisewee Rd., Sripnum Muang Chiang Mai Chiang Mai



053-211400, 053-405129

การนวดนี้เป็นการรวบรวมความเป็นมาของชีวาสปาและแก่นแท้ของล้านนาสปา เราเชื่อว่าการผ่อนคลายที่ดีมาจากการบำบัดโดยธรรมชาติ การนวดที่ดีก็เช่นกัน ควรมีการสัมผัสที่เชื่อมต่อกันระหว่างผู้บำบัดและคุณเอง ผู้นวดที่มีความใส่ใจ มีเจตนาที่ดีที่จะส่งต่อและนำความรู้สึกของลูกค้าให้ผ่อนคลายได้อย่างดี รวมทั้งการผสมผสานการนวดต่างๆ ที่ผู้บำบัดฝึกฝนอย่างต่อเนื่องจนชำนาญจึงสามารถเข้าถึงการผ่อนคลายกล้ามเนื้อส่วนต่างๆ ได้ง่ายตามธรรมชาติของร่างกาย ซึ่งจะทำให้ลูกค้าได้รับประโยชน์สูงสุด

This massage captures the being of Cheeva Spa and Thai Lanna essence. We believe that a truly relaxing massage is therapeutic in nature. This massage through a well intentioned Therapist connects with you. By paying attention to the client, and leading the client by following, thus encouraging a greater release and allowing a deeper state of relaxation to occur. All aspects of the body are afforded attention and respect by the therapist. Combining the synergy of Traditional Thai massage, Balinese Massage, Swedish Massage, and Lomi-Lomi, It is the goal of this massage for the release and relaxation of the muscles to continue long after the therapist has finished. Enabling you to Relax for a Longer Life.





ภาคกลาง (Central)

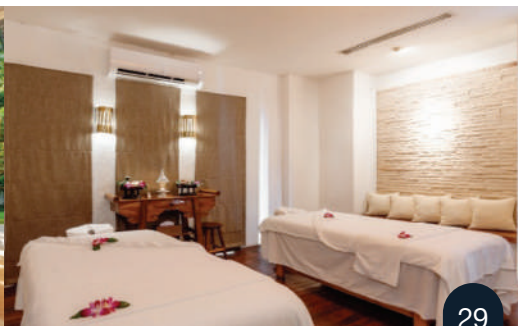
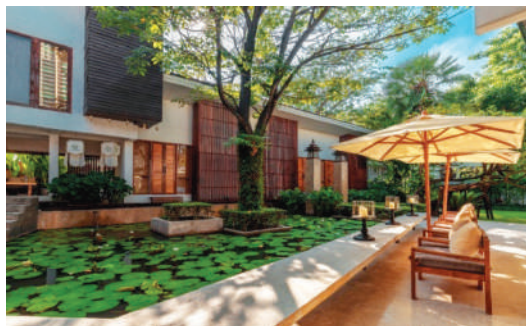




บางกอกโอเอซิสสปา (BANGKOK OASIS SPA)

Oasis Spa takes you on a journey to exciting new worlds of delight, rejuvenation and well-being. Every aspect has been artfully crafted to create a personal paradise where sophisticated treatments balanced between the contemporary and traditional produce a transforming experience.

Bangkok, Chiang Mai, Phuket and Pattaya, Oasis Spa's gentle, highly-trained therapists use specialized treatments and products that go "above and beyond" to awaken a better you. This commitment to excellence has resulted in countless awards over the past 17 years.



การนวดเอกลักษณะที่บูรณาการ
ทำนวดแผนไทยที่มีสรรพคุณในการบำบัดสูง
ประยุกต์เข้ากับการนวดแผนตะวันตก
บรรเทาอาการเหนื่อยล้าโดยใช้ลูกประคบ
สมุนไพร และนวดด้วยน้ำมันร้อนที่มี
กลิ่นหอมของสมุนไพรไทย ช่วยบรรเทา
ความเหนื่อยล้าและอาการปวดเมื่อย
กล้ามเนื้อ

You will feel majestic by the
end of this two-hour massage
that is fit for a king. This stress-
buster treatment combines Thai
massage techniques with Aroma-
therapy massage.



It begins with a Thai Herbal
Hot Compress placed along the
strong muscle lines. Then a Hot Oil
Massage stretches the muscles to
reopen the body's energy pathways,
enhance circulation, increase energy
levels and promote overall health
and wellbeing.



64 ซอยสุขุมวิท 31 (สวัสดี) แขวงคลองตันเหนือ เขตวัฒนา กทม. 10110
64 Soi Sawasdee, Sukhumvit 31 Road Wattana, Bangkok 10110



053 – 920111



โอเอซิสสปา สุขุมวิท 51 (SUKHUMVIT 51 OASIS SPA)

Oasis Spa takes you on a journey to exciting new worlds of delight, rejuvenation and well-being.

Every aspect has been artfully crafted to create a personal paradise where sophisticated treatments balanced between the contemporary and traditional produce a transforming experience.

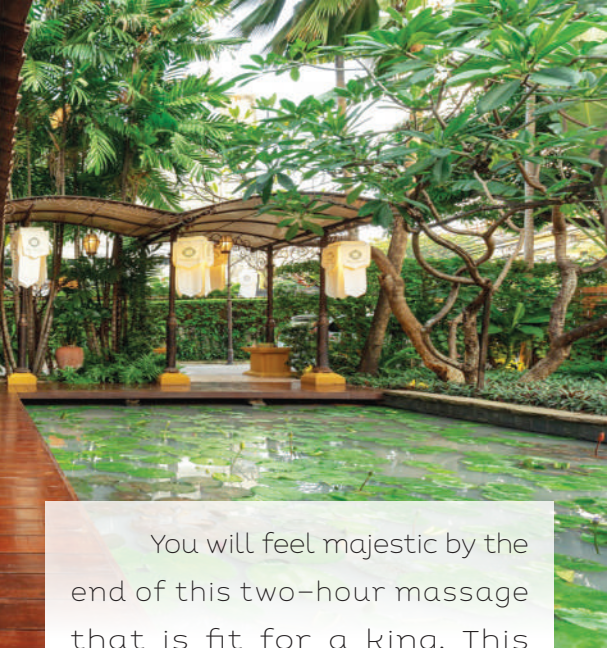
Bangkok, Chiang Mai, Phuket and Pattaya, Oasis Spa's gentle, highly-trained therapists use specialized treatments and products that go "above and beyond" to awaken a better you. This commitment to excellence has resulted in countless awards over the past 17 years.



88 ซอยสุขุมวิท 51 ถนนสุขุมวิท แขวงคลองตันเหนือ เขตวัฒนา ทาม 10110
88 Sukhumvit 51 Road Wattana, Bangkok 10110



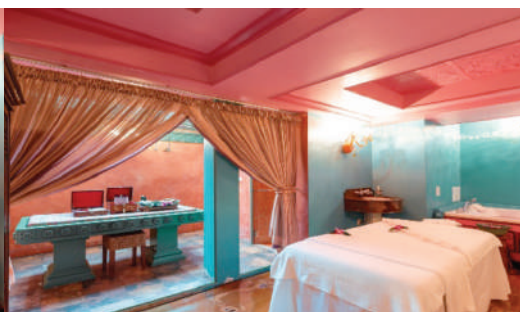
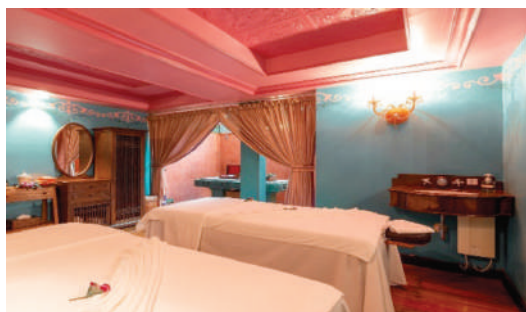
053 - 920111



You will feel majestic by the end of this two-hour massage that is fit for a king. This stress-buster treatment combines Thai massage techniques with Aromatherapy massage.

การนวดเอกลักษณะที่บูรณาการท่านวดแผนไทยที่มีสรรพคุณในการบำบัดสูงประยุกต์เข้ากับการนวดแผนตะวันตก บรรเทาอาการเหนื่อยล้าโดยใช้ลูกประคบสมุนไพร และนวดด้วยน้ำมันร้อนที่มีกลิ่นหอมของสมุนไพรไทย ช่วยบรรเทาความเหนื่อยล้าและอาการปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ

It begins with a Thai Herbal Hot Compress placed along the strong muscle lines. Then a Hot Oil Massage stretches the muscles to reopen the body's energy pathways, enhance circulation, increase energy levels and promote overall health and wellbeing.





วารีน่า สปา (VAREENA SPA)

วารีน่าตั้งอยู่ใจกลางกรุงเทพมหานคร
มอบประสบการณ์การพักผ่อนที่หรูหรา โดย
นักบำบัดมืออาชีพ ด้วยการใช้ส่วนผสม และ
น้ำมันหอมระเหยที่คัดสรรอย่างดี เรามีการ
บำบัดและการนวดหลากหลายรูปแบบ เพื่อให้
คุณได้รับการดูแลที่เป็นพิเศษ เพื่อให้ลูกกค้า
ของเราผ่อนคลายความเครียด หลบหนีจาก
เมืองที่วุ่นวายและมาเพลิดเพลินที่สปาวารีน่า
ของเรา



ชั้น 8 โรงแรมเวสทิน แกรนด์ สุขุมวิท 259 ถ. สุขุมวิท แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กทม. 11000
8th Floor The Westin Grande Sukhumvit Hotel Bangkok 259 Sukhumvit Rd,
Klongtoey Nuea Wattana Bangkok 10110



02-207 8450



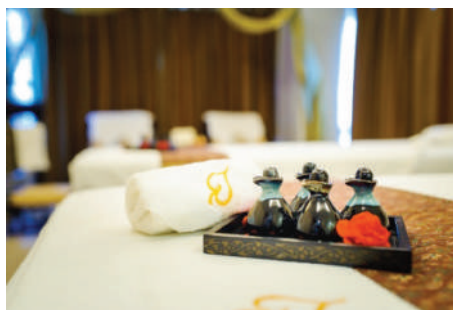
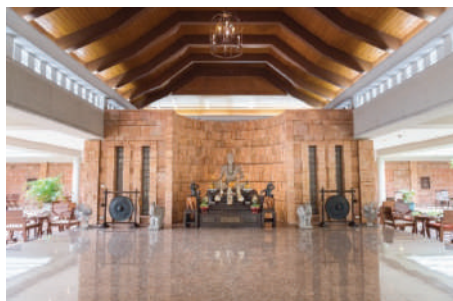
Vareena Spa, located in the heart of Bangkok, offers you a luxurious relaxation experience by professionally trained therapists. Using a carefully selected mix of ingredients and essential oils, we provide various types of treatments and massages specially curated to help our precious guests ease away all stress and strain. Come and enjoy a satisfying escape from the chaotic city life at our Vareena spa.





โพธารลัย เดอะไทยเวลเนส เซ็นเตอร์ สปา

(PHOTHALAI THE THAI WELLNESS CENTER SPA)



นวดไทยเพื่อสุขภาพ Thai Meridian massage การนวดแผนไทยที่นำศาสตร์การนวดของแพทย์ตะวันออกมาผสมผสานเป็นท่วงท่าที่มีความเป็นเอกลักษณ์เฉพาะแบบฉบับโพธารลัย ช่วยผ่อนคลายกล้ามเนื้อ รวมทั้งช่วยให้เลือดไหลเวียนได้ดียิ่งขึ้น

This is the massage that best combines Thai traditional massage with the science of oriental medicine massage, forming the signature massage of Phothalai. Thai Meridian Massage is very useful for relieving muscle tension as well as improving blood circulation.

นวดน้ำมัน Thai Touch Massage

การนวดด้วยน้ำมันอุ่นเชียร์บำบัดเตอร์จากประเทศฝรั่งเศสกับเทคนิคการรีดเส้นตามแนวเส้นประธานสิบ เพื่อปรับลมปราณจากภายในร่างกายให้สมดุลย์



This Thai massage applies warm organic shea butter oil from France with the touching and moving technique onto the Thai energy meridians (lines). It can improve the balance of energy and stimulate blood circulation thorough the body

ванны массажные The Touch of Phothalai

การนวดโดยการใช้้ำมันหอมระเหยสกัดจากธรรมชาติ เพื่อผ่อนคลายทั้งร่างกายและจิตใจ รวมทั้งลดความตึงเครียด

Utilizing naturally derived essential oils to the body, this massage can help relax physical and emotional tension, and relieve the stress from work and other daily activities.



28 ซอยโยธินพัฒนา 3 ถนนประดิษฐ์บุญธรรม แขวงคลองจั่น เขตบางกะปิ กรุงเทพมหานคร 10240
28 Soi Yothinpattana 3, Praditmanuthum Road, Klongchan, Bangkok, Bangkok 10240 Thailand



02 – 508 5111 / +66 2 508 5111 / +66 8 9116 6844



ไลฟ์สปา แอท วิลเลจ (LIFE SPA @ VILLAGE)

ค้นพบประสบการณ์ของการพักผ่อนอย่างสมบูรณ์แบบที่ Life Spa @ Village สปาที่ทำให้คุณเพลิดเพลิน ท่ามกลางบรรยากาศอิงแอบแบบชิตธรรมชาติดี้อบล้อมด้วยขุนเขา รวยรินกลิ่นหอมจากเครื่องหอมน้ำมันระเหยที่มีส่วนผสมของสมุนไพรและดอกไม้ นานาพันธุ์ เพื่อให้คุณเติมพลังแห่งชีวิตด้วยประสบการณ์พิเศษสุดแห่งการพักผ่อนอย่างแท้จริง

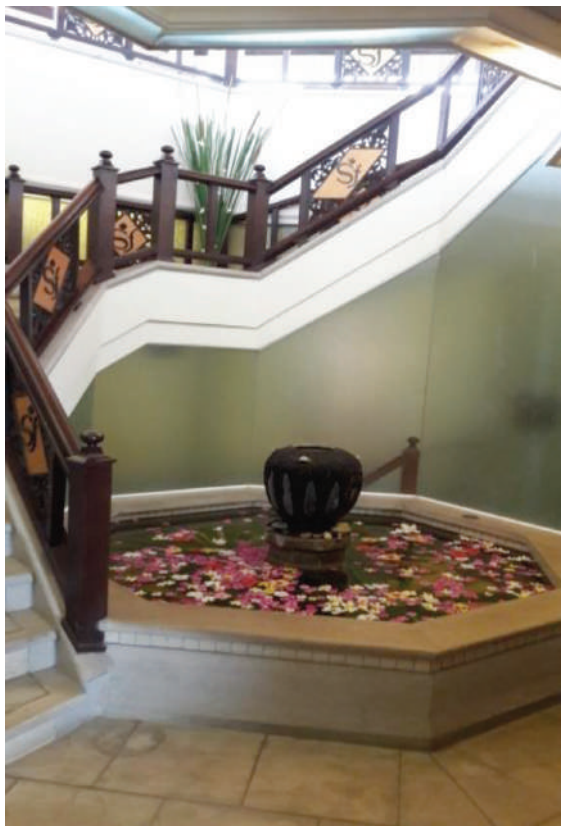
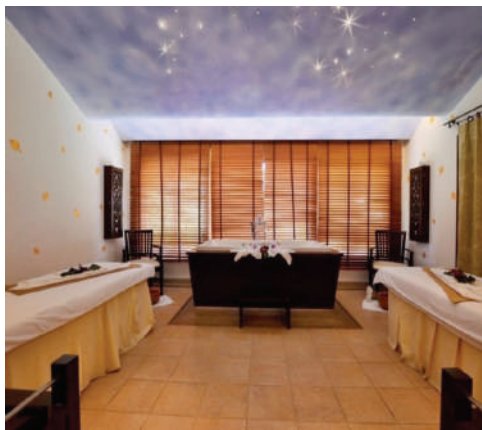
Nestled among majestic mountain peaks, the Life Spa is an oasis of peace and tranquility. Refresh. Relax. Rejuvenate. This is the place to sit back and take in the serenity; it's what relaxation is all about. It begins the moment you step through our front door.



โรงแรมสปริงฟิลด์ วิลเลจกอล์ฟ แอนด์ สปา 208, 208/1 หมู่ 2 ต.สามพระยา อ.ชะอำ จ.เพชรบุรี 761208
Springfield Village Golf @ Spa 208, 208/1 , Moo2, Sampraya, Cha-Am, Phetchaburi, 76120



+66 (0)32 709 222





รามย์ สปา (TYME SPA)

ที่มาของ TYME เป็นภาษาโบราณ แปลว่า "เวลา" อีกนัยหนึ่ง คือ คำขึ้นต้นของคำว่า Time ที่เราใช้กันอยู่ในปัจจุบัน และถูกนำมาใช้เป็นชื่อสปาบูติกแห่งใหม่ในกรุงเทพฯ

ซึ่งอาศัยเสน่ห์ความเป็นไทยร่วมสมัย ผสานเข้ากับการออกแบบตกแต่งจำลองบรรยากาศของกลางคืน และกลางคืน ในการถ่ายทอดบทหลอมรวม อันได้สมดุระหว่าง วิทยาการ ความรู้สึกนึกคิดของมนุษยชาติ และเอกลักษณ์ในโปรแกรมการรักษาที่ บริการ เพื่อรองรับลูกค้าคนไทย และต่างประเทศได้อย่าง น่าประทับใจ



582/4 ถนนลาดกระบัง แขวง / เขต ลาดกระบัง กรุงเทพฯ 10520
582/4 Lat Krabang, Bangkok Thailand 10520



081-343-3399 , 081-815-2771



The derives from the ancient spelling of Time. This is the latest boutique spa in Bangkok encompassing the charm of contemporary Thai wedded with environmental design of day and night to provide affluent multinational clientele with intuitive mix of science, human mindfulness and unique treatment concept based on different balancing regiments.

The Spa is a pleasure ritual invented to allow our guests to give themselves an I Deserve It time out, enriched with extensive range of tailor made treatments, the indulgence of urban hideaway surroundings and the mindful touches delivered by therapeutic therapist. We are committed to creating a personal space off hectic daily life and inspiring our guests to love and respect life through the transformative journey of body and mind, while recharging spirit in order to face life's challenges again with renewed vitality and well-being.

สปาแห่งนี้นำเสนอโปรแกรมการบำบัด ซึ่งมอบความสุขจากการได้ผ่อนคลายอย่างที่ถูกคำทุกคนจะรู้สึกได้ว่า "นี่คือเวลาอันควรค่าสำหรับฉันเป็นอย่างยิ่ง" ทริทเมนท์แต่ละโปรแกรมล้วนได้รับการออกแบบพัฒนาขึ้นเพื่อตอบสนองต่อความต้องการและความชื่นชอบเฉพาะบุคคล ท่ามกลางบรรยากาศ สงบ ร่มรื่น ห่วงโกลความวุ่นวายของสังคมเมือง ผู้มาเยือนย่อมได้ดื่มด่ำจากการดูแล และบริการของทีมพนักงานผู้เชี่ยวชาญด้านกายบำบัดอย่างเต็มที่ เรามุ่งมั่นที่จะสร้างพื้นที่ความเป็นส่วนตัว อันปราศจากความเครียด ความวุ่นวายจากกิจกรรม การทำงานประจำวัน จุดประกายความรักความเข้าใจ และให้ความสำคัญต่อวิถีชีวิตสุขภาพให้บังเกิดขึ้น ในใจของลูกค้านำผ่านการปฏิบัติที่จะหลอมรวมร่างกายและจิตใจให้เป็นหนึ่งในภาวะสมดุลเป็นการผ่อนคลายแบบองค์รวมเพื่อประจุพลังงานใหม่ในการเตรียมพร้อมเผชิญหน้ากับเรื่องท้าทายต่างๆ ของชีวิตประจำวันแต่ละวัน ความเบิกบานแจ่มใส มองโลกในแง่ดี





รีเฟรช แอด ทเวนตี้โฟร์ สปา (REFRESH @24 SPA)

สปาบำบัดมีประโยชน์ต่อร่างกาย มนุษย์ในระดับสรีระมากกว่าการพักผ่อนที่เกิดจากการไปสปา ด้วยการพัฒนาความเข้าใจที่ลึกซึ้งยิ่งขึ้นเกี่ยวกับประโยชน์ต่อสุขภาพ และการประยุกต์ใช้สปาบำบัดผู้คนสามารถเลือกที่จะให้บริการประเภทสปาแก่ลูกค้า เพื่อปรับปรุงทั้งผลลัพธ์และรายได้

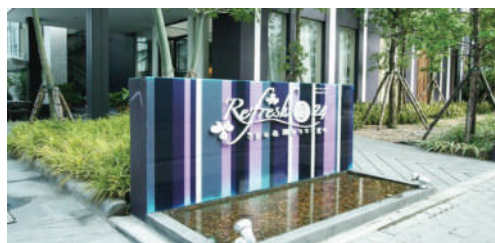
สปามีข้อได้เปรียบในด้านพื้นที่ที่ทรัพยากรระดับมืออาชีพอุปกรณ์และคำแนะนำส่วนตัว เพื่อให้บริการแก่ผู้รับบริการเพื่อช่วยฟื้นความสมดุลเปลี่ยนพฤติกรรมการใช้ชีวิต และปรับปรุงชีวิตของพวกเขา อย่างไรก็ตาม ด้วยการศึกษาวิธีการที่ปรับเปลี่ยนแล้วนักนวดบำบัดสามารถเพิ่มช่วงเวลาด้วยเทคนิคสปา เช่น วารีบำบัด แรงเสียดทานของถุงมือเย็น เกลื่อน้ำตาลหรือสมุนไพรขัดผิวแสงอินฟราเรดและชาวน้ำและแผ่นเย็นโคลนดินสาหร่ายและผ้าห่อสมุนไพร





Spas do have the advantage of space, professional resources, equipment and personal instruction to provide guests services to help regain balance, change lifestyle habits and enhance their lives; however, with education and adapted protocols, massage therapists can enhance sessions with such spa techniques as hydrotherapy; cold-mitt friction; salt, sugar or herbal scrubs; infrared light and sauna; and cold-sheet, mud, clay, seaweed and herbal wraps.

Many studies indicate various spa therapies benefit the human body on a physiological level, far beyond the relaxation engendered by visiting a spa. By developing a deeper understanding of the health benefits and applications of spa therapies, a massage therapist can choose to offer spa-type services to clients in order to improve both outcomes and income.



43 สุขุมวิท 24 แขวง คลองตัน เขตคลองเตย กรุงเทพมหานคร 10110
43 Soi Sukhumvit 24, Klongtan, Klongtoey, Bangkok



02 259 7235-7

รีเฟรชสปา แอท หัวหิน

(REFRESH SPA @ HUA-HIN)

รีเฟรช สปา แอท หัวหิน เกิดขึ้นในอาคารที่เก่าแก่ที่สุดแห่งหนึ่งในห้วยหิน อาคารโบราณแห่งนี้ถูกสร้างขึ้นมามาตั้งแต่ปี พ.ศ. 2488 และก็เป็นเครื่องหมายที่ทำให้เห็นถึงการเปลี่ยนแปลงสถาปัตยกรรมใหม่ๆ ในประเทศไทย

เราได้มีการปรับปรุงรักษาสถาปัตยกรรมดั้งเดิมของอาคารไว้ และได้ออกแบบตกแต่งภายในให้เป็นรูปแบบไทยโคโลเนียลสมัยใหม่ ที่ทำให้มีความรู้สึกหรูหรา อ่อนนุ่ม และผ่อนคลาย จึงเหมาะเป็นสถานที่ให้คุณได้พักผ่อนร่างกายเป็นอย่างดี

รีเฟรช สปา แอท ห้วยหิน ตั้งอยู่ในจุดที่เป็นแหล่งนักท่องเที่ยวใจกลางเมืองห้วยหินบนบริเวณสี่แยกไฟแดงตลาดจัตุรัสไฮไลท์ใกล้กับตลาดกลางคืนที่มีนักท่องเที่ยวมาเดินจับจ่ายซื้อของเป็นจำนวนมาก

การนวดที่เป็นเอกลักษณ์ของเราจะทำให้ลูกค้ามีโอกาสได้สัมผัสกับประสบการณ์การนวดที่ดีที่สุด อีกทั้งแพคเกจที่ออกแบบเป็นพิเศษและราคาที่จัดไว้ให้คุ้มค่าใช้บริการของเราได้เพลิดเพลินไปกับการผ่อนคลายและมีความสุข

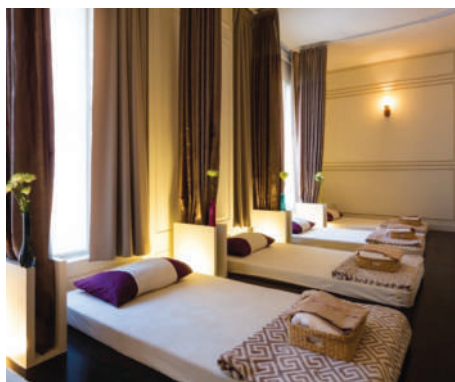


41, 41/1-2 ถนนเพชรเกษม ต.ห้วยหิน อ.ห้วยหิน จ.ประจวบคีรีขันธ์ 77110

41, 41/1-2 Phetkasem Road (Hua-Hin Soi 55), Hua-Hin, Prachuap Khiri Khan 77110, Thailand



032-860 901 / 085-333 5559



Refresh Spa is proud to present you our luxurious spa "Refresh Spa @ Hua-Hin". Refresh Spa @ Hua-Hin is born in one of the oldest building in Hua-Hin. This antique building is build since the year 1945 and it has marked the new architecture changes in Thailand. We had maintained the colonial style of the building and created a modern colonial Thai style interior.

We are located around the busiest tourist spot of Hua-Hin "Chatchai Night Market". Our signature massage offers our customers the opportunity to experience the ultimate massage. The special design packages and pricing provided our loyal customers to enjoy, relax and detox happily.



ไลฟ์ สปา แอท ซี (LIFE SPA @SEA)

เมื่อคุณพร้อมสำหรับประสบการณ์แห่งการผ่อนคลายอย่างแท้จริง Life Spa @ Sea พร้อมให้บริการทุกประสาทสัมผัสของคุณ คุณจะได้เพลิดเพลินไปกับแพ็คเกจการนวดและทรีทเมนต์ที่ได้รับการพิจารณาอย่างรอบคอบ รวมถึงสภาพแวดล้อมอันเงียบสงบที่ได้รับการสร้างสรรค์ขึ้นด้วยความมีระดับเทียบเท่ากับการนวดที่ยอดเยียมอย่างที่เราทราบดีว่าการนวดที่สมบูรณ์แบบนั้นต้องการมากกว่าหมอนวดฝีมือดี นอกจากนี้ยังเป็นการผสมผสานที่ละเอียดอ่อนของแสงนุ่มนวลในปริมาณที่เหมาะสม น้ำหอมที่ทำให้ชุ่มชื้นและเสียงที่ผ่อนคลาย สิ่งที่คุณจะพบที่ Life Spa @ Sea คือบรรยากาศแห่งความผ่อนคลายและความประทับใจไม่รู้ลืม คุณจะไม่พบกับความผิดหวังเพียงเล็กน้อยจาก Life Spa @ Sea เพราะความใส่ใจในทุกรายละเอียด แม้คุณอาจจะไม่เห็นทั้งหมด แต่นั่นไม่ใช่ประเด็น Life Spa @ Sea ตั้งอยู่ริมชายหาด Springfield @ Sea Resort & Spa Life Spa @ Sea มีห้องทรีทเมนต์ 5 ห้องพร้อมด้วยวิธีการบำบัดที่ดีที่สุดซึ่งทั้งหมดออกแบบมาเพื่อบำรุงและผ่อนคลาย จิตใจ ร่างกาย และจิตวิญญาณ



858 ถ. จันทน์ภูมิเวช อ.ชะอำ จ.เพชรบุรี รหัส 76120
858 Jumnong - Poornivej Rd., Cha-Am, Petchaburi 76120



032-709300



When you are ready for a truly indulgent experience, Life Spa@Sea is ready to serve all your senses. You will enjoy a series of carefully considered massage and treatment packages, as well as a tranquil environment that has been crafted with as much precision as a superb massage. As you know, the perfect massage needs more than just a skilled masseuse. It is also a subtle combination of the right amount of soft light, invigorating fragrances and soothing sounds. What you'll discover at Life Spa@Sea is a total atmosphere of relaxation and rejuvenation, where one errant detail could ruin the mood.



Fortunately you'll never encounter an errant detail at Life Spa@Sea, for we are detail people. You might not notice them all, but then, isn't that the point? Life Spa@Sea is located at the beachfront Springfield@Sea Resort & Spa. Featuring five treatment rooms, Life Spa @ Sea furnishes the best in therapeutic methodologies, all designed to nurture and pamper the mind, body and spirit.

Life Spa @ Sea is underpinned by years of medical expertise. Founded by Dr. Sujittra Napathorn, who specializes in Internal medicine, skin and Anti-Aging medicine, here, you will surely feel that you are receiving a real deal.



ภาคตะวันออก (Eastern)







ดิ โอเอซิส สปา พัทยา (THE OASIS SPA PATTAYA)

Oasis Spa takes you on a journey to exciting new worlds of delight, rejuvenation and well-being. Every aspect has been artfully crafted to create a personal paradise where sophisticated treatments balanced between the contemporary and traditional produce a transforming experience.

Bangkok, Chiang Mai, Phuket and Pattaya, Oasis Spa's gentle, highly-trained therapists use specialized treatments and products that go "above and beyond" to awaken a better you. This commitment to excellence has resulted in countless awards over the past 17 years.



322 หมู่ที่ 12 ถนนเทพพระยา ตำบลหนองปรือ อำเภอบางละมุง ชลบุรี 20150
332 Chateau Dale, Tappraya Road, Banglamung, Chonburi 20150



053 – 920111

เป็นการนวดที่นำศาสตร์ของการดูแลรักษาสุขภาพแบบพื้นถิ่นที่สืบทอดกันมาจากรุ่นสู่รุ่น มุ่งบรรเทาความปวด ความเหนื่อยล้า อันเกิดจากความเครียดจากการทำงาน

เทอราปีจะวดเน้นในบริเวณกล้ามเนื้อที่มีอาการเกร็งและตึงอันเป็นสาเหตุของอาการปวดเมื่อยเรื้อรังด้วยเทคนิคการนวดแบบพื้นบ้าน เช่น การกดเขี่ยเส้น การโหยเส้นบริเวณบ่า ไหล่ หลัง และต้นคอ ช่วยกระตุ้นการไหลเวียนของเลือดและออกซิเจนในกล้ามเนื้อ นวดด้วยบาล์มที่ปรุงมาเป็นพิเศษ ประกอบด้วยสมุนไพรหลากหลายชนิด อาทิเช่น ปูเลย (ไพล) ขิง และจันทน์เทศ ปิดท้าย ด้วยการนวดประคบด้วยสมุนไพรช่วยคลายความเหนื่อยล้าได้เป็นอย่างดี

This treatment used for thousands of years has been combined with contemporary knowledge to promote relaxation and wellness. It uses deep stretching, rubbing and kneading to stimulate acupressure points to balance the body and allow its life force to flow freely. Thai herbal massage balm and Thai Herbal Hot Compresses are applied during the treatment to enhance its effectiveness. The result is a new vitality, improved circulation and stress relief.





ทิวาริน สปา (DHIVARIN SPA)

ทิวาริน สปา บริการ
การบำบัดด้วยสปาที่หลากหลาย
บำรุงสุขภาพในเชิงบวกของ
คุณเพื่อฟื้นฟูร่างกายและ
จิตใจของคุณ ค้นพบความลับ
ของการรักษาด้วยสมุนไพรไทย
ที่อุดมไปด้วยคุณสมบัติในการ
รักษาและต้านอนุมูลอิสระ
ในสวนสมุนไพร เพิ่มความงาม
เพิ่มพลังงานคืนความสมดุล
และปลดปล่อยความเครียด
โดยการทำให้ร่างกายผ่อนคลาย
ช่วยให้จิตใจแจ่มใสและฟื้นฟู
จิตใจกับความเจ็บสงบใน
สปาริมทะเล





DHIVARIN SPA offers a wide variety of spa treatments, nurturing your positive health to rejuvenate your body and mind. Discover the secrets of Thai herbal remedies rich in healing and antioxidant properties at the herb garden. Add beauty, energize, restore balance and release stress by calming the body, energizing the mind and rejuvenating the mind with the tranquility of a seaside spa.



292/4 หมู่ 2 ตำบลเพ อำเภอมืองระยอง จังหวัดระยอง
292/4 Moo 2 Tumboon Phe, Amphur Mueang, Rayong 21160



038-644104-7 ต่อ 7711



ปารดี สปา (PARADEE SPA)



การนวดไทยเป็นศาสตร์บำบัด และรักษาโรคแขนงหนึ่งของการแพทย์แผนไทยที่มีมาแต่โบราณ เป็นภูมิปัญญาอันล้ำค่าของคนไทยที่มีประวัติศาสตร์และเรื่องราวสืบทอดกันมาแต่ช้านาน เป็นวิถีการดำรงชีวิตและวัฒนธรรมของคนไทยที่ดูแลและช่วยเหลือกันเองภายในครอบครัว การนวดไทยเป็นกระบวนการดูแลสุขภาพ และรักษาโรคที่ส่งผลโดยตรงต่อร่างกาย และจิตใจ อาศัยการสัมผัสอย่างมีศิลปะ ผสานเทคนิค การกด การบีบ การดัด การยืด การดึง การคลึง การคลาย และวิธีการอื่นตามศิลปะการนวด แบบเน้นหนักนึ่ง

Thai massage uses two primary techniques of gentle pressure and a variety of passive stretching movements, press and relax, firming and deep pressure, a smoother flow of energy when applied in a quiet, meditative atmosphere, the body begins to open and become more flexible while the mind returns to a state of calm alertness.



76 หมู่ 4 ตำบลเพ อำเภอมือง จังหวัดระยอง 21160

76 Moo 4 Tumbol Phe, Amphur Mueng, Rayong 21160, Thailand



038-644283-8 ต่อ 580



ธาตุเจ้าเรือน คือ ธาตุที่เป็นองค์ประกอบของร่างกายมนุษย์อันได้แก่ ดิน น้ำ ลม ไฟ หากธาตุทั้ง 4 ภายในร่างกายของเราอยู่ในภาวะสมดุลแล้ว เราก็จะมีสุขภาพดี แต่ถ้าหากว่าธาตุทั้ง 4 ของเราเกิดขาดความสมดุล เมื่อใดโรคร้ายไข้เจ็บที่เกิดจากจุดอ่อนทางด้านสุขภาพของแต่ละคนตามเรือนธาตุก็จะตามมา ดังนั้น เพื่อเป็นการป้องกันปัญหาความเจ็บป่วยที่อาจเกิดขึ้น สิ่งที่สามารถช่วยได้ระดับหนึ่งในเบื้องต้นก็คือ การนวดตามธาตุเจ้าเรือน การนวดตามธาตุเจ้าเรือนเป็นการนวดที่นำเอาเทคนิคการรีดเส้นกาดจุดของนวดไทย การใช้ความร้อนจากลูกประคบกลิ่นหอมจากสมุนไพรบำบัดมาประยุกต์ใช้กับท่านวดที่แสนสบาย เพิ่มเสน่ห์แห่งการนวดด้วยน้ำมันนวดที่ระบุเฉพาะตามแต่ละธาตุผ่านกรรมวิธีทำให้ร้อนส่งผลให้อบอุ่นสบายผิว



Thai culture recognizes the significance of the natural elements in terms of their physical, emotional, spiritual and environmental energies and their place in maintaining balance and harmony in both the body and in life. The Four elements of Wind, Earth, Fire and water are essential to life and a key part of indigenous healing therapies. The technique has been found to enhance energy flow through the body and strengthen immune system and also enjoying as pure and unadulterated relaxation.





เซเว่นสปาลักซูรี (SEVEN SPA LUXURY)

โปรแกรมที่เป็นเอกลักษณ์ไม่ซ้ำใครในแบบฉบับของเรา คือ การผสมผสานเทคนิคการนวดบำบัดแบบโบราณโดยผู้เชี่ยวชาญ นวดตัวด้วยโยมาพร้อมกับการประคบสมุนไพรไทยจากธรรมชาติ ซึ่งจะช่วยให้กล้ามเนื้อทั่วทั้งร่างกายเกิดการผ่อนคลาย ลดอาการปวดเมื่อยตามกล้ามเนื้อ เลือดลมหมุนเวียนดีขึ้น

รวมทั้งช่วยให้ร่างกายมีสมดุลที่ดีโดยผู้เชี่ยวชาญที่มีความชำนาญเฉพาะทาง คุณสมบัติพิเศษของสมุนไพรที่เราใช้ในการทำประคบสด เช่น ตะไคร้, ใบมะกรูด, ฟ้าทะลายโจร, ขมิ้น, ใบเตย ผิวมะกรูด และอื่นๆ จะซึมซับเข้ากล้ามเนื้อได้เป็นอย่างดีเพื่อช่วยในการบำบัด



"HARMONY OF HEALTH" Our Signature Program

A unique combination of ancient healing massages techniques It provides soothing and relaxing effect for people suffering from pain in the spine and back. Therapist,

using special reflexology techniques, is able to remove the blocks within the muscles of upper and lower back neck muscles and spine and straightens the twisted muscles in the affected area of the body.

"The healing power of traditional Thai herbs – Lemon-grass, Bergamot, Turmeric, Prai, Pandan Leaves, Kaffir Lime and many others will absorb into your muscles, and help to improve your health. Course therapy is advised.



Spa
Masha WITH
POISED
LUXURY



7 หมู่ 12 ต.หนองปรือ อ.บางละมุง จ.ชลบุรี 20150
7 Moo 12 Nongprue Bang Lamung Chonburi Thailand 20150



086 335 3883, 081 928 80 27

โลตัส สปา ออฟ สยาม (LOTUS SPA OF SIAM)

Lotus Spa ตั้งอยู่ในส่วนของโรงแรม และให้การฟื้นฟูร่างกายจิตใจและจิตวิญญาณ ของคุณอย่างสมบูรณ์ สิ่งอำนวยความสะดวก สปาที่เป็นส่วนตัวและเจียบสงบของเราใช้ สีและกลิ่นหอมของดอกบัว ไม้สักอันงดงาม และคุณสมบัติของน้ำชำระล้างเพื่อสร้าง สภาพแวดล้อมที่เจียบสงบและสวยงาม สำหรับการพักผ่อน คุณสามารถใช้เครื่อง เล่น DVD / VCD ในห้องของเราเพื่อแสดง ภาพยนตร์เรื่องโปรดของคุณในขณะที่คุณ ได้รับการผ่อนคลาย

Lotus Spa ให้บริการทรีทเมนต์ เรือนร่างและความงามครบวงจร บริการสปา ชั้นหนึ่งให้ บริการโดยพนักงานที่เป็นมิตร และได้รับการฝึกฝนอย่างมืออาชีพโดยใช้ ผลิตภัณฑ์สปาที่ดีที่สุด



โรงแรมสยามเบย์ชอร์ รีสอร์ท พัทยา 559 ถนนเลียบชายหาด เมืองพัทยา ชลบุรี 20150
Siam Bayshore Resort Pattaya 559 Pattaya Beach Road, Pattaya City Chonburi 20150

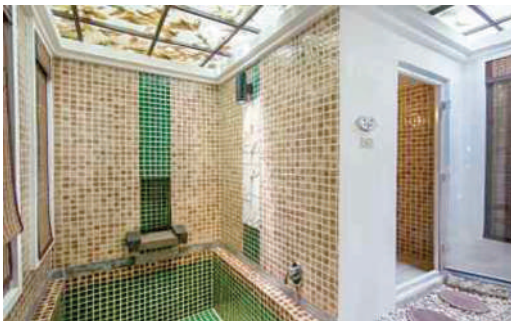


66 38 428 678



Lotus Spa is located in the hotel gardens and provides complete rejuvenation of your body, mind and spirit. Our private and secluded spa facilities utilise the soothing colour and scent of lotus blossom, graceful teakwood and cleansing water features to create a serene and beautiful environment to relax in. You may even use our in-room DVD/VCD player to pop in your favourite film whilst you get pampered.

Lotus Spa offers a complete range of body and beauty treatments. First-class spa services are provided by professionally trained, friendly staff using the finest spa products in three private treatment rooms.





ร็อกสปา (ROCK SPA)

คุณจะได้รู้สึกพร้อมที่จะร็อกหลังจากนวดฮาร์ดร็อกด้วยการผสมผสานสไตล์การนวดจากทั่วโลก รวมทั้งการนวดแบบกดจุดที่ผู้ที่จะทำให้ระบบเลือดไหลเวียนได้ดี ขับสารพิษออกจากร่างกาย และทำให้รู้สึกผ่อนคลาย

Feel totally revved and ready to rock after our signature massage. A fusion of global massage styles including delicious ear reflexology, to get the blood pumping, purge impurities and deliver you with a renewed state of mind.



Rock Spa เป็นที่ที่ดนตรี และ
เวทมนตร์มารวมกัน ซิมโฟนีฮาร์โมนิกแห่ง
การผ่อนคลายและการบำบัดร่างกาย
และจิตวิญญาณ ศูนย์การผ่อนคลายริม
สระว่ายน้ำที่สร้างขึ้นตามวัตถุประสงค์
แห่งนี้มีห้องสำหรับการบำบัดที่มี 5 สไตล์
ซึ่งรวมถึงการนวดแผนไทย และไม่ว่าคุณ
จะเป็นลูกค้าสปาหรือเพียงแค่ต้องการ
ผ่อนคลาย Rock Spa มีทุกสิ่งสำหรับ
ทุกคนและสามารถเพลิดเพลินในคาบาน่า
ที่ Beach Club รวมถึงความเป็นส่วนตัว
ในห้องพักของคุณ

Rock Spa is where music and
magic come together; a harmonic
symphony of relaxation and treat-
ment for the body and soul. This
purpose-built center for relaxation
by the poolside offers 5 stylish therapy
rooms on the 3rd floor, treatments
including Traditional Thai Massage
and foot reflexology. Whether you
are a regular spa customer or just
simply want to relax, the Rock Spa
provides everything for everyone and
can be enjoyed in the cabanas at the
Beach Club, as well as in the privacy
of your rooms



429 หมู่ 9 ถนน พัทยาสาย 2 ต.หนองปรือ อ.บางละมุง จ.ชลบุรี 20150

429 Moo 9 Pattaya second road, Nongprue, Banglamung, Chonburi 20150



+66 38428755-9



เรนฟอเรส สปา (RAINFOREST SPA)

สัมผัสประสบการณ์ดูแลสุขภาพแบบไทยที่ช่วยรักษาสมดุลของธาตุเจ้าเรือนทั้ง 4 ในร่างกาย ได้แก่ ดิน น้ำ ลม และไฟ การออกแบบบาริทรักมันพิเศษเฉพาะบุคคลโดยดูจากเดือนเกิด ลักษณะนิสัย บุคลิกภาพ รูปลักษณ์และอายุของท่าน เพื่อให้เกิดการผ่อนคลาย ลดความเครียด ปรับสมดุล และปลุกพลังของท่าน ทั้งด้านร่างกายและจิตใจ

Experience an authentic Thai therapy specially designed to maintain the balance of your individual Thai core element (thaat jao ruen): earth (din), water (nam), air (lom) and fire (fai). Together with your month of birth, personality traits, physical characteristics and age, your skilled therapist will create personalised journeys that result in the melting away of tensions, and rebalance and re-awaken energy levels in body and soul.



โรงแรม ซีวีว โคกช้าง 63 หมู่ 4 ต. เกาะช้าง อ. เกาะช้าง จ.ตราด
Sea View Koh Chang 63 Moo 4 T. Koh Chang



A. Koh Chang Trat

039-552-815

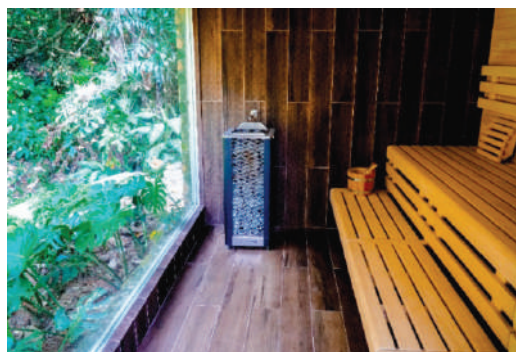


ปฐพี (EARTH) ผู้ที่มีธาตุดินเป็นธาตุหลักในร่างกายมักเกิดในเดือนตุลาคม พฤศจิกายน หรือธันวาคม หากธาตุดินขาดสมดุลจะทำให้เกิดอาการเลื้อยเปราะบาง ผิวแห้ง เนื้อเยื่อและกระดูกอ่อนแอ รู้สึกไม่มั่นคงและไม่มีสมาธิ

วาริ (WATER) ผู้ที่มีธาตุน้ำเป็นธาตุสำคัญในร่างกายมักเกิดในเดือนกรกฎาคม สิงหาคม หรือกันยายน ธาตุน้ำจะช่วยเพิ่มความแข็งแรงของเลือดและสายตา เพิ่มความชุ่มชื้นแก่ผิว หากธาตุน้ำขาดความสมดุลจะทำให้ผิวแห้ง เกิดภาวะขาดน้ำ เกิดปัญหาเกี่ยวกับทางเดินหายใจและการกักเก็บน้ำในร่างกาย นอกจากนี้ยังทำให้เกิดอารมณ์แปรปรวนและซึมเศร้าได้

วายุ (WIND) ผู้ที่มีธาตุลมเป็นธาตุสำคัญในร่างกายมักเกิดในเดือนเมษายน พฤษภาคม หรือมิถุนายน จะมีระบบลำไส้และทางเดินหายใจที่แข็งแรง หากธาตุลมอยู่ในภาวะถูกกระตุ้นหรืออ่อนแอจะทำให้เกิดอาการนอนไม่หลับ วิดกกังวลและสิ่งรบกวนจิตใจอื่น ๆ ได้

อัคนี (FIRE) ผู้ที่มีธาตุไฟเป็นธาตุหลักในร่างกายมักเกิดในเดือนมกราคม กุมภาพันธ์ หรือมีนาคม เป็นผู้ที่มีระบบการไหลเวียนและการเผาผลาญดี หากธาตุไฟขาดความสมดุลอาจก่อให้เกิดอาการอาหารไม่ย่อย ร่างกายมีอุณหภูมิต่ำ และระคายเคืองผิวหนังได้



ภาคใต้ (South)







โอเอซิส โรยัล ไทย สปา (OASIS ROYAL THAI SPA)

Oasis Spa takes you on a journey to exciting new worlds of delight, rejuvenation and well-being. Every aspect has been artfully crafted to create a personal paradise where sophisticated treatments balanced between the contemporary and traditional produce a transforming experience.

Bangkok, Chiang Mai, Phuket and Pattaya, Oasis Spa's gentle, highly-trained therapists use specialized treatments and products that go "above and beyond" to awaken a better you. This commitment to excellence has resulted in countless awards over the past 17 years.





Hot Stone, Swedish and Aromatherapy massages are combined in this two-hour therapy to make a woman feel like a queen. The ancient oriental massage focusing on the Meridian Lines improves the body's functions and promotes self-healing. Swedish and Aromatherapy massages further restore and enhance vitality and the heat of the Hot Stone therapy relaxes deep muscle layers for a more effective massage and realignment of life-energy.

ท่านวดออกแบบเพื่อความสมดุลให้กับคุณผู้หญิงโดยเฉพาะโดยคัดสรรเทคนิคการบำบัดแบบตะวันตกพบตะวันออกเน้นนวดท้องซึ่งเป็นศูนย์รวมพลังงานชีวิตที่ส่งผลต่อไปยังอวัยวะต่างๆ ในระบบภายในของร่างกายแบบองค์รวม ผสมผสานการนวดแบบตะวันตก ทั้งสวีดิช อโรมาเทอราปี หินร้อน ช่วยฟื้นฟูร่างกายให้สมดุลเพิ่มพลังและชีวิตชีวา



128 หมู่ที่ 3 ตำบลมลล อําเภอกะทู้ จังหวัดภูเก็ต 83150
128 Moo 3 Kamala Beach Road, Kamala, Kathu, Phuket 83150



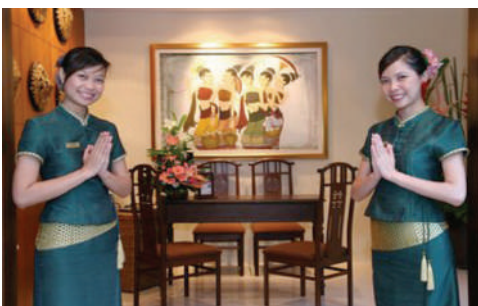
053 - 920111



โอเอซิส ซีเครต การ์เดน สปา (OASIS SECRET GARDEN SPA)

Oasis Spa takes you on a journey to exciting new worlds of delight, rejuvenation and well-being. Every aspect has been artfully crafted to create a personal paradise where sophisticated treatments balanced between the contemporary and traditional produce a transforming experience.

Bangkok, Chiang Mai, Phuket and Pattaya, Oasis Spa's gentle, highly-trained therapists use specialized treatments and products that go "above and beyond" to awaken a better you. This commitment to excellence has resulted in countless awards over the past 17 years.



47 ถนนลาagoon ตำบลเชิงทะเล อำเภอถลาง จังหวัดภูเก็ต 83110
47 Moo 1 Lagoon Road, Cherngtalay Thalang, Phuket 83110



053 - 920111



ทำนวดออกแบบเพื่อความสมดุลให้กับคุณผู้หญิงโดยเฉพาะโดยคัดสรรเทคนิคการบำบัดแบบตะวันตกพบตะวันออกเน้นนวดท่อนซึ่งเป็นศูนย์รวมพลังงานชีวิตที่ส่งผลต่อไปยังอวัยวะต่างๆ ในระบบภายในของร่างกายแบบองค์รวม ผสมผสานการนวดแบบตะวันตก ทั้ง สวีดิช อโรมา เทอราปี หินร้อน ช่วยฟื้นฟูร่างกายให้สมดุล เพิ่มพลังและความมีชีวิตชีวา

Hot Stone, Swedish and Aromatherapy massages are combined in this two-hour therapy to make a woman feel like a queen.

The ancient oriental massage focusing on the Meridian Lines improves the body's functions and promotes self-healing. Swedish and Aromatherapy massages further restore and enhance vitality and the heat of the Hot Stone therapy relaxes deep muscle layers for a more effective massage and realignment of life-energy.



โอเอซิส สกาย บรีซ สป่า (OASIS SKY BREEZE SPA)

Oasis Spa takes you on a journey to exciting new worlds of delight, rejuvenation and well-being. Every aspect has been artfully crafted to create a personal paradise where sophisticated treatments balanced between the contemporary and traditional produce a transforming experience.

Bangkok, Chiang Mai, Phuket and Pattaya, Oasis Spa's gentle, highly-trained therapists use specialized treatments and products that go "above and beyond" to awaken a better you. This commitment to excellence has resulted in countless awards over the past 17 years.

ทำนวดออกแบบเพื่อความสมดุลให้กับคุณผู้หญิงโดยเฉพาะโดยคัดสรรเทคนิคการบำบัดแบบตะวันตกพบตะวันออกเน้นนวดท้องซึ่งเป็นศูนย์รวมพลังงานชีวิตที่ส่งผลต่อไปยังอวัยวะต่าง ๆ ในระบบภายในของร่างกายแบบองค์รวม ผสมผสานการนวดแบบตะวันตก ทั้งสวีดิช อโรมาเทอราปี หินร้อน ช่วยฟื้นฟูร่างกายให้สมดุลเพิ่มพลังและควมมีชีวิตชีวา

Hot Stone, Swedish and Aromatherapy massages are combined in this two-hour therapy to make a woman feel like a queen.



26 ซอยปลักเจ ตำบลกะรน อำเภอเมืองภูเก็ต จังหวัดภูเก็ต 83100
26 Soi Plukjae, Karon Muang, Phuket 83100



053 - 920111



The ancient oriental massage focusing on the Meridian Lines improves the body's functions and promotes self-healing. Swedish and Aromatherapy massages further restore and enhance vitality and the heat of the Hot Stone therapy relaxes deep muscle layers for a more effective massage and realignment of life-energy.





โอเอซิส เทอร์ควอยซ์ โคฟว สปา (OASIS TURQUOISE COVE SPA)

Oasis Spa takes you on a journey to exciting new worlds of delight, rejuvenation and well-being. Every aspect has been artfully crafted to create a personal paradise where sophisticated treatments balanced between the contemporary and traditional produce a transforming experience.

Bangkok, Chiang Mai, Phuket and Pattaya, Oasis Spa's gentle, highly-trained therapists use specialized treatments and products that go "above and beyond" to awaken a better you. This commitment to excellence has resulted in countless awards over the past 17 years.



ท่านวดออกแบบเพื่อความสมดุลให้กับ
คุณผู้หญิงโดยเฉพาะโดยคัดสรรเทคนิคการ
บำบัดแบบตะวันตกพบตะวันออก เน้นนวดท่อน
ซึ่งเป็นศูนย์รวมพลังงานชีวิตที่ส่งผลต่อไปยัง
อวัยวะต่างๆ ในระบบภายในของร่างกายแบบ
องค์รวม ผสมผสานการนวดแบบตะวันตก ทั้งสวีดิช
อโรมาเทอราปี หินร้อน ช่วยฟื้นฟูร่างกายให้สมดุล
เพิ่มพลังและความมีชีวิตชีวา

Hot Stone, Swedish and Aroma-
therapy massages are combined in this
two-hour therapy to make a woman
feel like a queen. The ancient oriental
massage focusing on the Meridian Lines
improves the body's functions and
promotes self-healing.

Swedish and Aromatherapy
massages further restore and enhance
vitality and the heat of the Hot Stone
therapy relaxes deep muscle layers for
a more effective massage and realign-
ment of life-energy.



71/10 หมู่ที่ 5 ตำบลลพลา อำเภอกะทู้ จังหวัดภูเก็ต 83150

71/10 Moo 5 (Soi Fantasea), Kamala Beach, Kathu, Phuket 83150



053 - 920111



พิมาลัย สปา (PIMALAI SPA)

การนวดอันเป็นเอกลักษณ์ของพิมาลัย มีความหลากหลายของเทคนิคเพื่อช่วยคลายความตึงเครียดในชีวิตประจำวัน การนวดเส้นเป็นหนึ่งใน การนวดที่ช่วยลดอาการปวดเมื่อยไม่ว่าจะเป็นเพื่อการผ่อนคลายลดความเครียด อาการปวดกล้ามเนื้อหรือเพียงแค่การผ่อนคลาย ธรรมชาติ การนวดคลายเส้น การใช้เทคนิคเฉพาะในการนวด

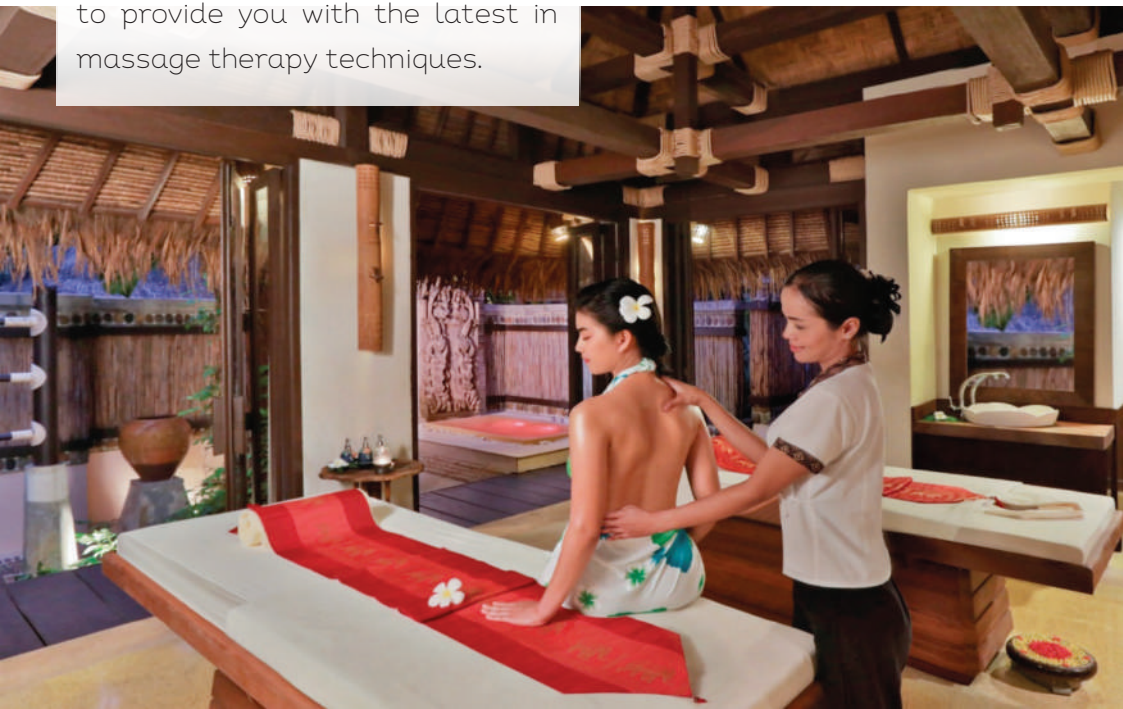


99 หมู่ 5 ตำบลเกาะลันตาใหญ่ อำเภอเกาะลันตา จังหวัดกระบี่ 81150
99 Moo 5 Lanta Yai Island Krabi 81150



075-607999

Pimalai's Signature Massage offers a variety of therapeutic massage services to help with the everyday tension life inflicts. The Signature Massage is one of the most thoroughly therapeutic massages most guests will ever have experienced. Pressure is not just applied from above, but also from the top, toes and from both sides of the body. This variety of pressure directions facilitates the stimulation of tissue deep within all parts of the body. Whether it's for relaxation, stress relief, muscle soreness or just plain pampering, allow Signature Massage by Pimalai to provide you with the latest in massage therapy techniques.

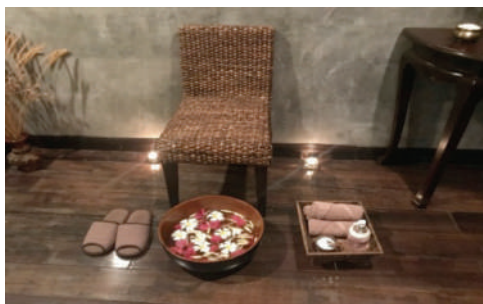


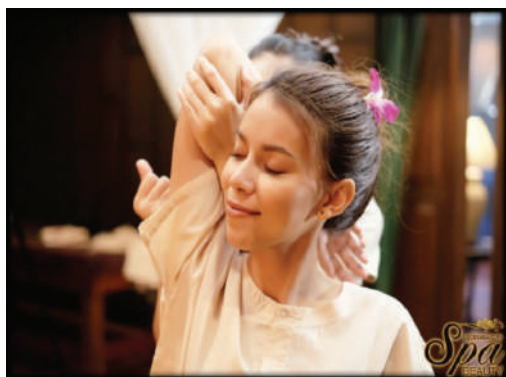


บุษบากร สปา (BOOSSABAKORN SPA)

บุษบากร สปา เป็นสปาแห่งแรกที่เกิดขึ้นในตำบลอ่าวนาง ซึ่งเป็นอาคารพาณิชย์สองคูหา ตั้งอยู่ติดถนนสายที่ใช้ในการเดินทางไปยังแหล่งท่องเที่ยวที่สำคัญ ๆ

บุษบากร สปา ได้รับการตกแต่งแบบไทยดั้งเดิมโดยผสมผสานกลิ่นอายของท้องถิ่นแดนใต้ ทั้งยังมีโทนสีที่เข้มเพื่อให้เหมาะกับการพักผ่อนและผ่อนคลายของร่างกาย อีกทั้งภายในร้านยังมีห้องในการทำสปาที่มีความเป็นส่วนตัว ยิ่งทำให้ได้สัมผัสกับความผ่อนคลายอย่างแท้จริง





Boossabakorn Spa is the first spa in Aonang, Krabi since 2008, located by the main road, not far from many well known tourist attraction. The spa is decorated with the traditional Southern Thai style. We provide the clients with the luxurious private room where the client can get the sense of the peaceful and beautiful ambience to experience serenity and deserve all the privacy here at Boossabakorn Spa.



132/35 ม.2 ต.อ่าวนาง อ.เมืองกระบี่ จ.กระบี่ 81000
132/35 Moo2 Aonang Muang Krabi Thailand 81000



+66(0)75-695615 / +66(0)88-7907178



รดาร์มย์ สปา (RADAROM SPA)



รดาร์มย์สปาเกิดขึ้นในใจกลางพื้นที่ ตำบลอ่าวนาง จังหวัดกระบี่ เป็นอาคารพาณิชย์ ที่ถูกสร้างขึ้นเมื่อปี 2556 เราได้มีการปรับปรุง การตกแต่งแบบไทย และผสมผสานกลิ่นอาย ของท้องทะเลอันดามันให้ลูกค้าได้สัมผัสกับ บรรยากาศแบบธรรมชาติ ที่ทำให้มีความรู้สึก ถึงหาดทราย ท้องทะเลและสายลม จึงเหมาะที่จะ เป็นสถานที่ ที่ให้คุณได้ผ่อนคลายร่างกายอย่างดี

รดาร์มย์สปา ตั้งอยู่บนจุดที่เป็นแหล่ง ท่องเที่ยว เดินทางสะดวก และการตกแต่งร้าน ที่มีเอกลักษณ์โดดเด่นจึงสามารถมองเห็น ได้ง่าย

การนวดที่เป็นเอกลักษณ์ที่จะทำ ให้ ลูกค้าได้สัมผัสกับประสบการณ์การนวดที่ ผ่อนคลายและมุ่งเน้นการพัฒนาฝีมืออย่าง ต่อเนื่อง

Radarom Spa is located in the heart of Aonang, Krabi. It was originally built in 2014, then it was renovated into a Thai modern style combining a sense of Andaman vibe creating a perfect place to relax for our clients who are seeking for an ultimate and idyllic spa experience.

Radarom Spa is situated in the touristy area which is very conveniently accessible.

Our masseuses are all well trained with high skill, and our aim is to continuously improve our service to serve our clients. experience.



43/2 ม.2 ต. อ่าวนาง อ.เมืองกระบี่ จ.กระบี่ 81180

43/2 Moo2, Aonang, Muang Krabi, Krabi, Thailand 81180



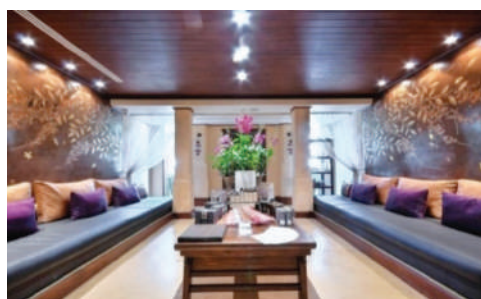
(+66)75-695-524 / (+66)86-895-9797



สปา บุราสารี (SPA BURASARI)

บุราสารี เป็นดอกไม้ที่เชื่อมด้วยความงาม และพลัง ทั้งประสิทธิภาพและความไม่เหมือนใครนี้ ต่างเป็นแรงบันดาลใจเบื้องหลังการดูแลของเรา ที่สปาบุราสารี เข้าสู่ดินแดนเงียบสงบ หลบลิ้นจากความวุ่นวายจอแจรอบตัว และดื่มด่ำไปกับ สัมผัสแห่งความสงบ พร้อมความกลมกลืน เป็นหนึ่งเดียวกับไปกับวัฒนธรรมร่วมผสม ที่โลกตะวันออกและตะวันตกบรรจบพบกัน เราได้สรรค์สร้างรายการทรีทเมนต์ดูแลมากมายให้คุณได้สัมผัสประสบการณ์แห่งความสุข เพื่อชีวิตที่ดีขึ้น แพคเกจสำหรับพิธีเพื่อการ บำบัดรักษาผ่อนคลายทางเลือกและดีท็อกซ์ ล้างพิษของเรานี้เป็นสิ่งที่เราภูมิใจนำเสนอ ให้กับบรรดานักเดินทางที่อ่อนล้า และผู้ที่ ต้องการช่วงเวลาเพื่อฟื้นฟูและผ่อนคลาย

"แดนพักผ่อนสำหรับทั้งมาคนเดียว หรือมาเป็นคู่รักก็ตาม เรามีทรีทเมนต์ที่ตรง ความต้องการของคุณแน่นอน"



The Burasari, a most delicate and yet potent flower, both unique and effective is the inspiration behind the treatments at the Spa Burasari.

Enter our haven from the hustle and bustle surrounding and you will be enriched with a feeling of serenity and a blend of Eastern meets Western cultures. We have created a menu of treatments to provide life enhancing experiences.



Our alternative healing rituals and detoxification packages are just a taste of what we offer world weary travelers or those in need of time simply to reflect and unwind.

A haven for individuals and couples, we have treatments to suit each of your needs.



18 /110 ถนน รมวใจ ตำบล ปาทอง อำเภอ กะทู้ จังหวัดภูเก็ต 83150

18/110 Ruamjai Road, Tambon Patong, Amphur Kathu, Phuket 83150, Thailand



076-292929



กองสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ
กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข
Health Establishment Division
Department Of Health Service Support